



El Alcalde de Palencia le saluda



La Ciudad de Palencia, cuyo Ayuntamiento tengo el orgullo y el honor de presidir, está situada en el corazón de la Comunidad Autónoma de Castilla y León, y es la capital de la provincia del mismo nombre.

Con una población de 81.200 habitantes, se ubica 235 Km al N de Madrid y a 47 Km de Valladolid. Está conectada con ambas ciudades tanto por autovía como por tren de alta velocidad.

Gracias a su estratégica situación en el centro de la meseta norte española, junto al Corredor Ferroviario Atlántico y la Ruta Europea E- 80, constituye el emplazamiento logístico perfecto, tanto a nivel nacional como internacional.

Palencia es una ciudad agradable, amiga del medioambiente, con muchas zonas peatonales así como zonas verdes. En realidad, es la ciudad española con mayor superficie de parques y jardines, en relación a su extensión total.

También somos una de las ciudades que más invierte en la promoción del deporte (63 € per cápita el pasado año). En 2006 UNICEF nos reconoció como Ciudad Amiga de la Infancia y en 2012 nos otorgaron el Premio Google a la Ciudad Digital. En 2011 obtuvimos el Premio a la Ciudad Sostenible que concede la Fundación Forum Medioambiental y en la actualidad estamos muy involucrados en el Proyecto de Ciudades Inteligentes.

Palencia puede presumir de ser uno de los lugares donde se habla el mejor español del mundo. Además, es una ciudad muy segura, con uno de los índices de criminalidad más bajos de toda España. Por este motivo, junto con los otros que he mencionado anteriormente, creemos que tenemos un gran potencial para recibir estudiantes extranjeros que deseen aprender español. De este modo, estamos trabajando en un proyecto denominado ***Palencia te enseña español***. Nos haría muy felices que en un futuro próximo jóvenes estudiantes vinieran a Palencia a aprender nuestro idioma y un poco de nuestra cultura y tradiciones.

Con la vista puesta en el futuro, los palentinos también disfrutamos de nuestras tradiciones, como las procesiones de Semana Santa, que han sido declaradas recientemente de Interés Turístico Internacional.

Puede decirse que uno de los mayores valores de Palencia es el elevado nivel de calidad de vida y confío en que quienes nos visiten puedan disfrutarlo y compartirlo con nosotros.

Alfonso Polanco, Alcalde de Palencia



PALENCIA



La provincia de Palencia está situada en la meseta norte de España, y pertenece a la Comunidad Autónoma de Castilla y León. La capital, también llamada Palencia, está situada en el sur de la provincia, a 240 Km al norte de la capital de España, Madrid

INFORMACIÓN GENERAL

- **Población:** 170.713 habitantes. Capital 81.198 (42.837 Mujeres, 38.361 Hombres), Provincia 89.515 (46.269 hombres, y 43.246 mujeres).
- **Densidad de población:** capital 857,33 H/Km², provincia 8,89 H/Km²
- **Superficie:** capital 94,71 Km², provincia 7.957,54 Km²
- **Ocupación por sectores:** Total capital y provincia: Servicios 57,57%, Industria 19,28%, Agricultura 14,38%, Construcción 8,77 %, Capital: Servicios 53 %, Industria 13%, Construcción 10,66 %, Agricultura 6 % (Esta última cifra alcanza el 16 % de media en el conjunto de la provincia, donde la agricultura es la principal actividad en las zonas rurales).
- El **tejido empresarial** en la provincia de Palencia: Según datos del Instituto Nacional de Estadística, en la provincia de Palencia, en enero de 2103, la mayoría de las empresas se inscriben en el sector servicios (4.743), seguido del sector de la construcción (671), industria (543) y el agrícola (460). Las empresas en Palencia se caracterizan por su reducido tamaño, si exceptuamos FASA-RENAULT y alguna otra. De esta manera, existen tres empresas de más de 500 trabajadores, 53 de entre 101 y 500 trabajadores, 76 de entre 51 y 100 trabajadores, 159 de 26 a 50 trabajadores, 971 de 6 a 25 trabajadores y, finalmente, 4.307 empresas que cuentan con entre 1 y 5 trabajadores.



- **Comunicaciones:**

La comarca Sur de la provincia de Palencia, se ubica en uno de los espacios económicos más dinámicos del norte de España, y en ella concurren varias circunstancias que la convierten en una de las áreas industriales y logísticas del Norte de España con mayor atractivo para la localización de empresas.



Su estratégica situación geográfica la configura como un nudo de comunicaciones y la sitúan como un espacio intermedio decisivo para las relaciones con la Unión Europea. Atravesada por el eje que conecta Europa con Portugal y Galicia, y en el centro del principal corredor industrial de Castilla y León, posee una buena red de comunicaciones por carretera, destacando la autovía de Castilla E-80 (Portugal - Francia), con el desdoblamiento del enlace con el Norte (Santander), además de una buena red ferroviaria, tanto en viajeros (Alta Velocidad) como en mercancías (nudo ferroviario en Venta de Baños y principal distribuidor de tráfico para todo el Noroeste español.).

En lo que respecta a las comunicaciones aéreas, se encuentra muy próximo el aeropuerto internacional de Villanubla (a 30 minutos), y está bien



Ayuntamiento de Palencia

comunicada con el Aeropuerto Madrid – Barajas (a 2 ½ horas), tanto por la A-6 como por la A-1, a través de la C-619.

Asimismo, tiene buenos accesos al Océano Atlántico a través del puerto de Santander (1:45 horas – 200 km), mediante la A-67, y del puerto de Bilbao (2 ½ horas – 240 km por la N-1).

Todo ello configura una red muy completa de comunicaciones, permitiendo a Palencia estar perfectamente conectada por transporte público con las principales ciudades del Centro – Norte de España y de Europa.

- **Número de turistas:** 330.018 (2011)
- **Ciudades hermanadas:** Bourges (Francia), Ponce de León (Puerto Rico) y Palencia (Guatemala).

A DESTACAR

- **El Camino de Santiago**, una de las rutas de peregrinación más antiguas del mundo, atraviesa la provincia de este a oeste.
- Palencia es una de las provincias españolas que cuenta con un mayor número de iglesias románicas. **San Martín de Frómista** es uno de los mejores ejemplos de este tipo de arquitectura que existen en España.
- La **Catedral**, también denominada “La Bella Desconocida”, es un soberbio ejemplo de arquitectura religiosa de estilo gótico





- Idioma: **Castellano**. Los palentinos tienen fama de hablar un excelente español. Por este motivo, estamos interesados en acoger a estudiantes extranjeros que deseen aprender español y al mismo tiempo mejorar sus aptitudes en deportes tales como el fútbol.
- La **primera Universidad de España** se fundó aquí hace 8 siglos. En la actualidad, su animado campus universitario recibe estudiantes de toda España y también del extranjero, que vienen a Palencia a estudiar Ingeniería Agrícola, entre otras titulaciones disponibles.

- La **Diputación de Palencia** (órgano de gobierno de la Provincia), viene regulando desde el año 2005 una marca de calidad denominada “**Alimentos de Palencia Club de Calidad**”, que sirve de promoción y



fortalecimiento de la industria agroalimentaria palentina bajo una seña de identidad propia y de calidad. Alrededor de esta marca se integran 130 empresas, 86 productores, (que representan el 46% de las industrias agroalimentarias palentinas), 28 restaurantes y 16 comercios minoristas. En cuanto a las empresas productoras se clasifican en 11 sectores: AGRÍCOLA: Frutas, hortalizas y tubérculos (2)– Leguminosas (2) – Setas (1), APÍCOLA : Miel y derivados (4), BEBIDAS : Agua (2)- Destilería y licores (2)- Vino (8)- Cervezas (1), CÁRNICAS: Carnes frescas (3)– Cecinas (3)- Embutidos y jamones (5)- Morcillas(6), CONSERVAS: Cárnicas (2) – Pescados (2) – Vegetales (1),GALLETAS Y PASTAS (2), HARINAS (1),LÁCTEOS: Envasadora y productos (2)- Quesos(16), PANADERÍA (5), PISCÍCOLA: Marisco (2) – Piscifactoría (1), REPOSTERÍA (13). Todos los productos pertenecientes a la marca están garantizados en cuanto a la calidad de los mismos lo que les ha llevado a recoger numerosos premios. La Diputación anualmente lleva a cabo un programa de promoción de la marca dentro y fuera de la Provincia con la asistencia a ferias profesionales nacionales e internacionales, catas, encuentros, muestras alimentarias, etc.



- Por lo que respecta a nuestra **gastronomía**, la *Menestra*, un plato típico elaborado a base de verdura y jamón, y el *Lechazo* constituyen nuestros platos



más representativos. Palencia cuenta con un gran número de restaurantes, la mayoría con especialidades típicas castellanas y del resto de España, pero también hay varios restaurantes de comida internacional.

- Quienes vengan a Palencia podrán disfrutar paseando por la **Calle Mayor**. Se trata de una calle de aproximadamente un kilómetro de longitud, con un animado ambiente, llena de tiendas y bares, en los que los visitantes podrán relajarse y saborear una gran variedad de tapas.



- Por último, Palencia cuenta con excelentes instalaciones para el ocio y tiempo libre: 2 piscinas climatizadas y varias más al aire libre. Un estadio de fútbol totalmente nuevo, “La Balastera”, además de instalaciones para la práctica de cualquier deporte: baloncesto, balonmano, golf, tenis, pádel, piragüismo, etc.



Asimismo, existen múltiples rutas de senderismo tanto en la capital como en la provincia. Especialmente la zona norte de la provincia, conocida como La Montaña, invita especialmente a la práctica de este deporte

ENLACES DE INTERÉS

www.aytopalencia.es

www.palenciaturismo.es

MÁS INFORMACION

e-mail: visitPalencia@aytopalencia.es