

## VERANO 2.020

### OBJETIVO

- Mantener la oferta deportiva estival especialmente destinada a las actividades que ocupen parte del tiempo libre de los pequeños ayudando a la **conciliación laboral de los padres**.
- Seguir ofreciendo la iniciación y perfeccionamiento con **Cursos Deportivos** de diferentes modalidades como complemento del trabajo que se hace a lo largo del curso.

### COVID19

Cambios significativos a partir del Covid19:

- Respetar al máximo las **condiciones higiénico-sanitarias y sociales establecidas**, tanto en preparativos de las instalaciones como en la formación de los monitores e información a alumnos y padres.
- Disminución de ratio de grupos (**menos alumnos por grupo**)
- Reducción al máximo de **contacto** entre participantes.
- **Uso mínimo de material colectivo** (desinfección diaria del mismo)
- Inscripciones **únicamente ONLINE**
- Al inscribirse se indica a todos los alumnos **que** tienen que:
  - ✓ no formar parte de grupos de riesgo ni convivir con una persona de riesgo.
  - ✓ se comprometen a no asistir a la actividad en caso de notar síntomas
  - ✓ se compromete a cumplir las Medidas personales de higiene-sanitarias y de prevención obligatorias.

### “PEQUEJUEGOS Y MINIDEPORTES”

- Disminución de ratio a **9 alumnos/grupo** (10 con el monitor)
- **Actividades independientes** de cada grupo (no interrelación ni coincidencia en la misma actividad varios grupos de la misma edad)

- Llegada y Salida de los participantes en **distintos puntos de encuentro** según edades.
- **Madrugadores sólo como CONCILIACIÓN LABORAL.** Recomendándose hacer actividades con una duración máxima de 4 horas, se ofrece el programa de MADRUGADORES SÓLO para aquellos padres que justifiquen necesidad para Conciliación Laboral.
- Reducción al máximo de **contacto entre participantes.**
- Prioritarias las **actividades al aire libre.**
- **Se suprimen las reuniones con padres,** con consultas telefónicas y por correo electrónico, así como con la opción voluntaria de entregar documento ampliando información de los aspectos que consideren los padres poner en conocimiento de los monitores.

### OTROS ACTIVIDADES (CURSOS Y CAMPUS)

- **Se disminuye el ratio** entre un 20 y 35 %
- No programar ninguna sesión con una duración más allá de la jornada habitual (eliminar en aire Libre jornadas **de día completo y pernocta**).
- Resto de medidas ya indicadas: no compartir material y cuando sea imprescindible desinfección máxima, no interacción entre grupos, reducción al máximo de contacto entre participantes, distanciamiento de seguridad y/o medidas de protección individual,.....
- Se suspende la actividad de Gimnasia para usuarios de las Piscinas del Sotillo por espacios, alta concentración de participantes,.....

### PLAZAS CONVOCADAS

Programa	Actividad	Plazas 2018/19	Plazas 2019/20
ENTRETENIMIENTO	PEQUEJUEGOS	700	500
	Campus COMBINADO	150	100
	Campus AIRE LIBRE	45	40
CURSOS	Activ. Acuáticas BEBES	100	60
	Cursos NATACIÓN	400	250
	Cursos GOLF	200	200
	Cursos PADEL	250	200
	Cursos TENIS	75	60
<b>TOTAL PLAZAS CONVOCADAS</b>		<b>1.920</b>	<b>1.410</b>

# 1. Programa RECREATIVO

## 1.1 “PEQUEJUEGOS y MINIDEPORTES”

+ **DIVERSION Y + DEPORTE CON PROGRAMAS QUINCENALES PARA PASAR LAS MAÑANAS DE VERANO JUGANDO**

- ✚ EDADES:
  - PEQUEÑOS (1º y 2º Educación Infantil)
  - MEDIANOS (3ª infantil y 1º Primaria)
  - MAYORES (2º a 4º Primaria)
- ✚ TURNOS:
  - Turno I: Del 1 al 15 de Julio
  - Turno II: Del 16 al 31 de Julio.
  - Turno III: Del 1 al 15 de Agosto.
  - Turno IV: Del 16 al 31 de Agosto
- ✚ HORARIOS:
  - De lunes a viernes (excepto festivos) de 10.00 a 14.00 horas
  - **OPCIONAL PROGRAMA MADRUGADORES.- Inicio 7.45 horas y finalización a las 15.15 horas) SÓLO COMO CONCILIACIÓN LABORAL (entregar el primer día documento justificativo)**
- ✚ MONITORES: Diplomados en Educación Física y Enseñanza Infantil, Animadores Socio-Culturales, Monitores de Tiempo-Libre,....
- ✚ EDADES: Haber cursado 1º de Infantil a 4º de Primaria
- ✚ INSTALACIONES: Complejos Municipales **SANTA MARINA (JULIO y AGOSTO)** y **CAMPOS GOTICOS (JULIO)**.
- ✚ PRECIO:
  - **39.60 €/turno** (44.15 no empadronados)
  - **67.40 €/turno** madrugadores (74.70 no empadronados)
- ✚ INSCRIPCIONES: **SOLO ONLINE desde el día 16 de Junio, para Empadronados en Palencia Capital, hasta completar plazas (resto desde el día 22 de Junio)**

## 1.2 Campus AIRE LIBRE

**ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA APROVECHANDO NUESTRAS RICAS ZONAS VERDES**

- ✚ TURNO: Del 1 al 14 de Julio
- ✚ HORARIOS: De lunes a viernes (excepto festivos), de 10.00 a 14.00 horas.
- ✚ INSTALACION: Los Parques de Palencia, el Monte y el Canal de Castilla.
- ✚ ACTIVIDADES: Orientación, Senderismo, Rapel, Tirolinas, ... y mucho más.
- ✚ EDADES: Nacidos del 2009 al 2003.
- ✚ **PRECIO 67.90 € (no empadronados 77.00 €)**
- ✚ **INSCRIPCIONES: Desde el día 18 de Junio, hasta completar plazas**

## 1.3 Campus COMBINADO (GOLF-TENIS-PADEL-ATLETISMO y BAÑO)

PARA PASAR LAS MAÑANAS DE VERANO HACIENDO DOS DEPORTES Y  
TERMINANDO CON UN BAÑO EN LA PISCINA

- + TURNOS:
  - Turno I: Del 1 al 15 de Julio
  - Turno II: Del 16 al 31 de Julio.
  - Turno III: Del 1 al 15 de Agosto.
  - Turno IV: Del 16 al 31 de Agosto
- + HORARIOS: De lunes a viernes (excepto festivos) de 10.30 a 13.30 horas
- + INSTALACIONES: Complejos Municipales **ISLA DOS AGUAS, SANTA MARINA y Piscina del SOTILLO.**
- + ACTIVIDADES: Todos los días dos deportes y baño en la piscina del Sotillo
- + **PRIMER DIA:** En **ISLA DOS AGUAS** con **raqueta de tenis, ropa deportiva** y para **baño**. Se entregará a cada alumno el programa diario del curso, donde se indicará donde se inicia cada día, terminando siempre a las 13.30 en la Piscina del SOTILLO.
- + EDADES: Nacidos del 2010 al 2006.
- + **54.25 €/turno (58.65 no empadronados en Palencia)**
- + **INSCRIPCIONES: SOLO ONLINE Desde el día 18 de Junio, hasta completar plazas**

## 2. Programa DEPORTIVO

### 2.1 Actividades Acuáticas BEBES E INFANTES

CURSOS QUINCENALES CON DOS SESIONES SEMANALES PARA  
FAMILIARIZAR A LOS NIÑOS DESDE 6 MESES EN EL MEDIO ACUATICO,  
ACOMPAÑADOS DE UN ADULTO

- + TURNOS:
  - Turno I: Del 1 al 15 de Julio
  - Turno II: Del 16 al 31 de Julio.
  - Turno III: Del 1 al 15 de Agosto.
  - Turno IV: Del 16 al 31 de Agosto
- + DIAS Y HORAS: Martes y Jueves (excepto festivos) con el siguiente horario según grupos de edad:
  - + De 4 a 6 años: 17.30 horas
  - + De 2 a 4 años: 18.40 horas
  - + De 6 meses a 2 años: 18.05 horas
- + INSTALACION: Piscina Climatizada **SANTA MARINA**
- + PRECIO: 24.71 €/turno (27.41 no empadronados en Palencia capital)
- + **INSCRIPCIONES: SOLO ONLINE Desde el día 18 de Junio, hasta completar plazas**

## 2.2 GOLF

### TURNOS:

- Turno I: Del 1 al 15 de Julio
- Turno II: Del 16 al 31 de Julio.
- Turno III: Del 1 al 15 de Agosto.
- Turno IV: Del 16 al 31 de Agosto

### INSTALACION: Campo Municipal Isla Dos Aguas

### EDADES:

- Jóvenes y Adultos desde 3º de la ESO.
- Niños: Desde los que hayan cursado 1º de primaria a 2º de la ESO.

### GRUPOS Y HORARIOS:

Grupo	Días	Inicio
NIÑOS	L-X	9:45
	M-J	18:00
ADULTOS	L-X	9:00
	M-J	9:45
	M-J	18:45
DIRIGIDO	M-J	19:30

INSCRIPCIONES: **SOLO ONLINE** Desde el día 18 de Junio, hasta completar plazas

## 2.3 NATACIÓN

**CURSOS QUINCENALES CON DOS O CINCO SESIONES SEMANALES PARA APRENDER A NADAR Y PERFECCIONAR EN LAS DIFERENTES TECNICAS DE NADO.**

### Cursos QUINCENALES:

- 3 Turno I: Del 1 al 15 de Julio
- 4 Turno II: Del 16 al 31 de Julio
- 5 Turno III: Del 1 al 15 de Agosto
- 6 Turno IV: Del 16 al 31 de Agosto

HORARIOS TURNO I y II (JULIO)	HORARIOS TURNOS III y IV (AGOSTO)
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ NIÑOS: INICIACIÓN: De lunes a viernes 10.30 / 12.00 horas. Lunes y Miércoles 17.30 horas</li><li>PERFECCIONAMIENTO De lunes a viernes 11.15 horas. Lunes y Miércoles 18.15 horas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ NIÑOS: INICIACIÓN: De lunes a viernes 10.30 / 12.00 horas.</li><li>PERFECCIONAMIENTO De lunes a viernes 11.15/12.45 horas.</li></ul>

<p>▪ <b>ADULTOS:</b>  <b>INICIACIÓN:</b>  <b>De lunes a viernes 9.45 horas.</b>  <b>Lunes y Miércoles 19.00 horas</b>  <b>PERFECCIONAMIENTO</b>  <b>De lunes a viernes 9.00 horas.</b>  <b>Lunes y Miércoles 19.45 horas</b></p>	<p>▪ <b>ADULTOS:</b>  <b>INICIACIÓN:</b>  <b>De lunes a viernes 9.45 horas.</b>  <b>PERFECCIONAMIENTO</b>  <b>De lunes a viernes 9.00 horas.</b></p>
--	--

✚ **EDADES:**

- Niños: Desde los que hayan cursado 1º de Primaria a 6º de Primaria.
- Adultos: desde 1º de la ESO en adelante.

✚ **INSTALACION:** Piscina Climatizada **SANTA MARINA**

✚ **PRECIO:**

- INTENSIVOS (lunes a viernes): 23.67 €/turno (no empadronados 26.22)
- DOS DÍAS (**Lunes y Miércoles**): 11.05 €/turno (no empadronados 12.05 )

✚ **INSCRIPCIONES:** **SOLO ONLINE** Desde el día **18 de Junio**, hasta completar plazas

## 2.4 PADEL

### CURSOS QUINCENALES DE INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO DEL DEPORTE DEL PADEL PARA NIÑOS, JOVENES Y ADULTOS

✚ **TURNOS:**

- Turno I. Del 1 al 15 de Julio.
- Turno I. Del 16 al 31 de Julio.
- Turno II. Del 1 al 15 de Agosto.
- Turno II. Del 16 al 31 de Agosto.

✚ **HORARIOS TURNOS I y II**

<b>Pistas SANTA MARINA</b>		
Nivel	Días	Horas
Iniciación Adultos	Martes y Jueves	<b>9.45 / 19.30 horas</b>
	Lunes y Miércoles	<b>20.15 horas</b>
Perfeccionamiento Adultos	Martes y Jueves	<b>20.15 horas</b>
	Lunes y Miércoles	<b>9.45 / 19.30 / 21.00 horas</b>
Tecnificación Jóvenes	Lunes y Miércoles	<b>18.00 horas</b>
Perfeccionamiento Niños	Lunes y Miércoles	<b>18.45 horas</b>

✚ **HORARIOS TURNOS III y IV**

<b>Pistas SANTA MARINA</b>		
Nivel	Días	Horas
Iniciación Adultos	Martes y Jueves	<b>9.45 horas</b>
	Lunes y Miércoles	<b>20.15 horas.</b>
Perfeccionamiento Adultos	Lunes y Miércoles	<b>19.30 / 21.00 horas</b>
Tecnificación Jóvenes	Lunes y Miércoles	<b>18.00 horas</b>
Inic. Y Perfec. Niños	Lunes y Miércoles	<b>18.45 horas</b>

- ✚ INSTALACIÓN: Pistas de Padel de **SANTA MARINA**
- ✚ EDADES:
  - NIÑOS: Desde que hayan cursado 3º de Primaria a 6º de Primaria.
  - JOVENES y ADULTOS: desde 1º de la Eso en adelante.
- ✚ PRECIO: 24.71 €/turno (27.41 € no empadronados en Palencia capital)
- ✚ INSCRIPCIONES: **SOLO ONLINE** Desde el día 18 de Junio, hasta completar plazas

## 2.5 TENIS

### CURSOS QUINCENALES DE INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO DEL DEPORTE DEL TENIS PARA NIÑOS

- ✚ TURNOS:
  - Turno I. Del 1 al 15 de Julio.
  - Turno II Del 16 al 31 de Julio.
- ✚ HORARIOS:
  - JULIO:
    - Iniciación Niños: Martes y Jueves: 18.45 h.
    - Perfeccionamiento Niños: Martes y Jueves 18.00 h.
- ✚ INSTALACION: Complejo Municipal **SANTA MARINA**
- ✚ EDADES:
  - NIÑOS: Desde que hayan cursado 3º de Primaria a 6º de Primaria.
- ✚ PRECIO: 24.71 €/turno (no empadronados 27.41 €)
- ✚ INSCRIPCIONES: **SOLO ONLINE** Desde el día 18 de Junio, hasta completar plazas

## INSCRIPCIONES

- **SOLO ONLINE [WWW.PMDPALENCIA.COM](http://WWW.PMDPALENCIA.COM) DESDE LAS 9.00 HORAS DEL DIA INDICADO EN CADA ACTIVIDAD.**

**REQUISITOS: Estar dado de alta como usuario ONLINE del PMD, para lo cual es IMPRESCINDIBLE ser abonado del Patronato.**

**El trámite para hacerse ABONADO es únicamente PRESENCIAL, para lo cual se ha habilitado una semana antes la posibilidad de hacerlo PEDIENDO CITA PREVIA en las instalaciones de Santa Marina (979752891) o Campos Góticos (979743794).**

## **DOCUMENTOS COMPLEMENTARIOS**

- **INFORMACIÓN GENERAL ACTIVIDADES VERANO**
- **FORMA DE REALIZACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN ONLINE**
- **PEQUEJUEGOS SANTA MARINA**
- **PEQUEJUEGOS CAMPOS GÓTICOS**