

Maltrato Psicológico



El modelo en Y
Violencia de Género en el Ámbito Doméstico

Dra. Consuelo Barea

www.dreaming.net

LIBERACIÓN

ANIQUILACIÓN
física
psíquica

SEGURIDAD COMO GRUPO

SEGURIDAD COMO MUJER

SEGURIDAD PSÍQUICA

SEGURIDAD FÍSICA

SÍNDROME DE ESTOCOLMO

DESESPERANZA

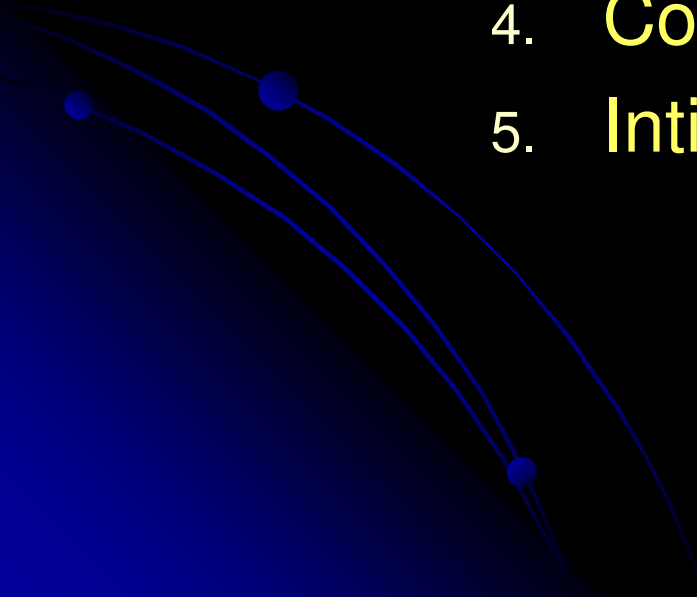
ESTRÉS POST TRAUMÁTICO

DEPRESIÓN

CONFUSIÓN



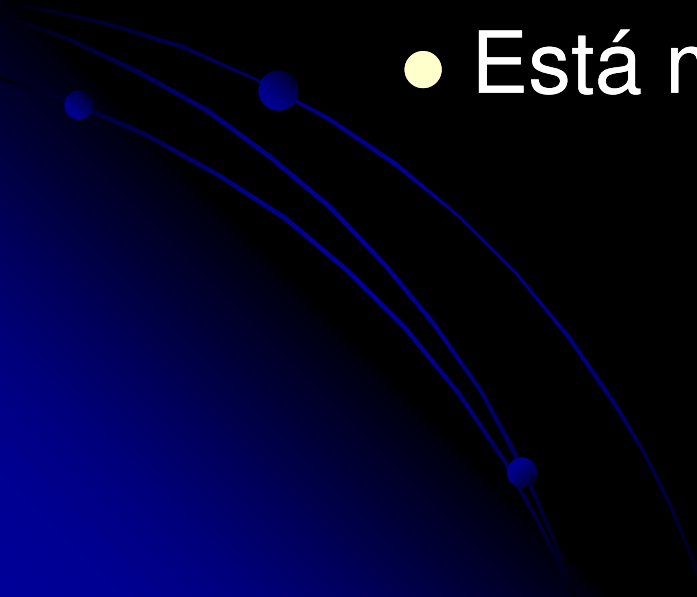
FASES DE LA AGRESIÓN PSICOLÓGICA

1. Ocultamiento
 2. Agresión verbal solapada
 3. Agresión verbal y psicológica abiertas
 4. Control
 5. Intimidación física
- 

1. Ocultamiento

- Él se oculta para mantener el mito de la superioridad. No manifiesta sus pensamientos y emociones
- Se refugia en la televisión, el ordenador, el bar, los amigos... y crea una frontera para su intimidad que su pareja no puede franquear
- Tiene sordera selectiva cuando ella le habla, escucha lo que le conviene
- Niega haber dicho lo que ha dicho, o haberse comprometido a algo
- Él dice que ella es “muy sensible”, que “hace un problema de todo”

Confusión

- Ella intenta hablar y llegar a acuerdos, él los sabotea todos
 - Ella cree que es un problema de comunicación
 - Está muy confusa
- 

2. Agresión verbal solapada

- Él cree que ella quiere mandar y controlar demasiado
- Se siente atacado cada vez que ella dice algo
- La contrarresta en todo
- Critica y redefine todo lo que ella piensa o siente
- La descalifica y ridiculiza veladamente
- Pretende decirle las cosas por su bien para que ella se corrija. Cree que tiene la verdad suprema

Ella

- Está triste
- Cree que tiene que esforzarse en ser mejor para que el esté contento
- Nunca consigue su aprobación haga lo que haga
- Para no discutir empieza a callar sus opiniones
- Se siente insegura y cree que todo lo hace mal
- Puede tener molestias físicas indefinidas

Ella aprende a silenciar su yo

- Antepone las necesidades de él a las de ella
- Abandona sus aficiones
- Las críticas que él le hace resuenan siempre en su cabeza
- Se juzga a sí misma por lo que él piensa
- Cada vez defiende menos sus propios puntos de vista
- Se siente responsable de que la relación funcione

Depresión

- Él le dice a ella que vaya al psicólogo
- Ella cree que el problema de pareja lo genera ella
- Va al psicólogo o al psiquiatra
- Puede que empiece a tomar antidepresivos y tranquilizantes
- Duerme mal
- Somatiza

3. Agresión verbal y psicológica abierta

Él insulta, dice cosas hirientes, se emborracha, permanece mudo días, tiene un romance, compra cosas muy caras, juega, rechaza a la pareja, deja un trabajo, avergüenza a su pareja en público, cuenta historias de ella a sus espaldas o enfrente de ella, amenaza con violencia, con llevarla a un manicomio o llevarse a los hijos...

Estructura cíclica del maltrato

explosión violenta



aumento de la tensión



luna de miel



Los estudios sobre el comportamiento de los agresores en violencia doméstica (Leonora Walker), muestran una tendencia de éstos a comportamientos cíclicos: aumento de la tensión, explosión violenta y fase de *Luna de Miel*

Acumulación de tensión

La tensión crece en el varón sin motivo aparente o por razones diversas circunstanciales.

Su conducta se vuelve más agresiva a pesar de los enormes esfuerzos de la víctima para satisfacerle y calmarle.

La agresión verbal debilita la moral de la mujer y envalentona al compañero, justificando según él la violencia física o sexual.

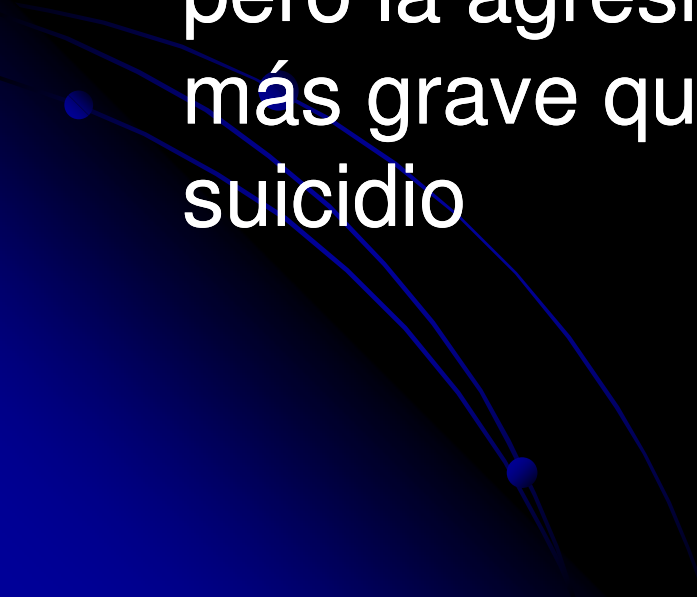
Explosión de violencia

- El hombre explota y castiga duramente a su compañera. Ella resulta herida psicológica y/o físicamente, y terriblemente confusa. Él ha acabado mostrando su cólera como instrumento para conseguir poder y control
- La tensión ha crecido hasta descargarse de muchas formas y en diferentes grados

“Luna de Miel”

- Manipulación afectiva.
- El agresor pide perdón, llora, promete cambiar.
- Dice y hace todo lo que la compañera quiere.
- Ninguno de los dos quiere recordar la agresión.
- Ella quiere creer que él va a cambiar.
- El decide cuando empieza y cuando acaba esta fase. En ella hay mayor probabilidad de que la mujer sea violada.
- Cuando la mujer intenta ejercer su recién ganado poder, él siente que pierde control. Se inicia un nuevo ciclo en el que él intenta crear miedo y obediencia más que respeto e igualdad.

Espiral de violencia

- El Ciclo de la Violencia es en realidad una espiral que aumenta de intensidad a medida que se repite
 - Puede no llegarse nunca a agresión física, pero la agresión psicológica es igual o más grave que aquella y puede inducir al suicidio
- 

4. Control

De las acciones de ella

- Le da órdenes. Le prohíbe cosas: *¿Cuántas veces tengo que decirte que no hagas eso?*
- *No seas ridícula, tonta, egoísta* (significa: compórtate como yo te diga)
- *¡No hay más que hablar! ¡Cállate! ¡No me hagas reír!* (significa: rechazo con desprecio lo que propones)
- *Ese es tu problema* (significa: no voy a ayudarte)

Aislamiento

- Se produce una situación cercana al secuestro. Rompe los vínculos de ella con el exterior
- Controla cuando entra y cuando sale de casa
- La aleja de sus amistades. Las descalifica sistemáticamente, se muestra celoso o provoca peleas cuando ella los ve.
- La desacredita sutilmente delante de otros. Él se muestra encantador. Sabotea sus conversaciones con otros, distrayéndolos o burlándose de lo que ella dice.
- Le critica a sus padres y hermanos hasta conseguir que deje de verlos. No obstante cuando se reúne con ellos se muestra encantador y falsamente amable con la mujer.
- Va convenciéndola para que deje de trabajar, creándole así una dependencia total de él, y empobreciéndola más económica y socialmente.

Control

Del dinero: le da lo justo para los gastos de la casa, domicilia los gastos fijos en la libreta de ella, no le da explicaciones de sus ingresos

Del cuerpo de ella: controla el tipo y la frecuencia de las relaciones sexuales, ropa, visitas al médico

De los hijos: la insulta cruelmente y la descalifica delante de los hijos. Hace que éstos le pierdan el respeto

5. Intimidación física

- La agresión física empieza con golpes a objetos, patadas a puertas, maltrato a animales de compañía... Poco a poco el agresor va cercando a la víctima
- La intimida con la voz y el cuerpo amenazante. En las conversaciones apenas la deja hablar
- Le impide el paso, la empuja, la pellizca, como si fuera una broma
- Él no quiere la igualdad, cree que es superior a ella y que tiene derecho a tratarla así por ser varón

Gravedad del maltrato psicológico

- No es necesario que haya una clara agresión física o sexual para que la mujer viva en el terror
- La destrucción sistemática de su autoestima y poder, las amenazas y el control pueden llevar a la mujer a ver el suicidio como un descanso
- Si antes estaba triste ahora tiene miedo

Sintomatología de Estrés Post Traumático

- La mujer está asustada de su pareja
- Tiene insomnio y/o pesadillas
- Está sobresaltada e hiperalerta
- No puede concentrarse
- Evita hacer todo lo que a él no le gusta
- Está angustiada
- Le vienen a la mente las agresiones y esto la paraliza

Etapas emocionales y cognitivas

1 CONFUSIÓN

Ella piensa que hay un problema de comunicación.
Se esfuerza en hacerse entender

2 TRISTEZA

Ella piensa que el problema lo genera ella misma.
Se esfuerza en ser mejor

3 MIEDO

Tiene miedo, cree que el problema lo genera él y lo sufre ella.
Lo ama pero siente que está en peligro.
Habla con alguien

- Cuando la mujer se da cuenta por primera vez de que su pareja la maltrata suele hablar con alguien
- No sabe cómo ha llegado hasta ahí, ni como salir del maltrato, pero tiene claro que no puede aguantar más

Contacto con el “exterior”

El mensaje y la ayuda que la mujer reciba en ese momento, influirán de manera definitiva en que ella y sus hijos se encaminen hacia la liberación o la aniquilación.

Todos somos responsables de denunciar el maltrato y asistir a las víctimas de éste.

La inhibición o negligencia de un profesional asistencial es un delito.