GRUPO
FUNDACIÓN
SAN CEBRIÁN
Plena Inclusión CyL

«La persona en el centro»

GRUPO
FUNDACIÓN
SAN CEBRIÁN
Plena Inclusión CyL

Apoyando el diseño en cada proyecto de vida

Me pregunto si las estrellas se iluminan con el fin
de que algún día cada uno pueda encontrar la suya
VIDAS con
SENTIDO
CENTRO DE DIA

Historia de vida

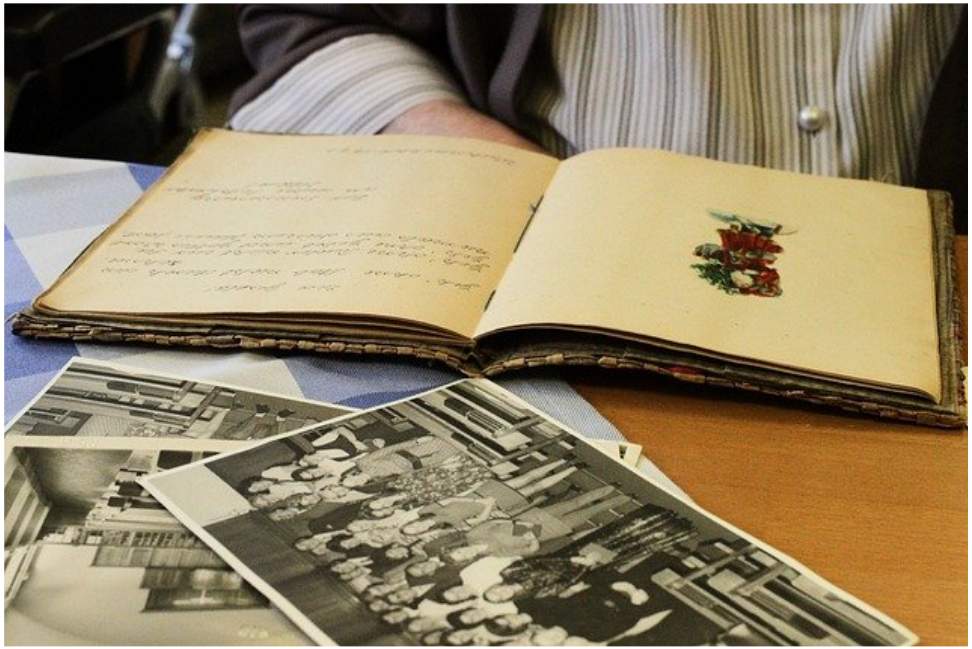
PROYECTO DE VIDA

Plan de apoyos

HERRAMIENTAS

GRUPO FUNDACIÓN SAN CEBRIÁN
Plena Inclusión CyL

¿Cómo podemos apoyar a la persona?



HISTORIA DE VIDA

GRUPO FUNDACIÓN SAN CEBRIÁN
Plena Inclusión CyL

HISTORIA DE VIDA

historia anterior

h

historia actual

GRUPO FUNDACIÓN SAN CEBRIÁN
Plena Inclusión CyL

PROYECTO DE VIDA

Nombre:
Edad:
Hogar de Riesgo:
Grado de dependencia:
Localidad:
Fecha:

1

Valores	Competencias

2

Lo que le gusta de su día a día	Lo que NO le gusta de su día a día

3

Aspectos de su historia de vida

4 Metas. Objetivos. Proyectos

Deseos de orden superior (repercute en todo el proyecto de vida)

Objetivos y metas (salud y autonomía, hábitos diarios y rutinas, interacción social)

Aficiones y actividades de participación comunitaria

Red de Apoyos

Apoyos naturales	Apoyos profesionales	Apoyos comunitarios

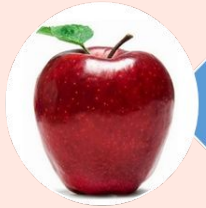
PROYECTO DE VIDA

Áreas:

1 - CONOCIENDO A LA PERSONA

2 - SALUD

3 - ALIMENTACIÓN



4 - MOVILIDAD

5 - HIGIENE

6 – AVD´S

7 – SUEÑOS Y DESEOS

8 - FAMILIA

9 - COMUNIDAD

“OBJETIVO VITAL”

FUNDACIÓN SAN CEBRIÁN
Plena Inclusión CyL

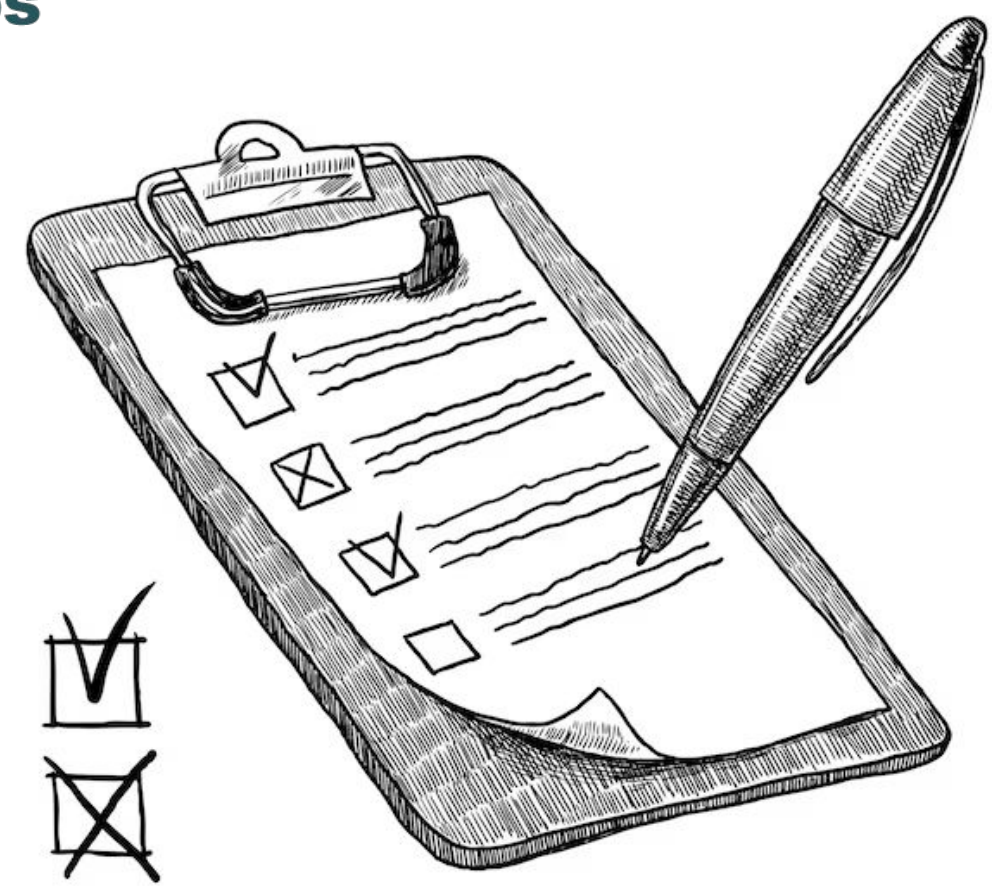
Plan de apoyos

Qué necesito?

Qué quiero?

Quién me puede apoyar?

Cuando?



¿CÓMO TRABAJAMOS?

- Ensayo - error
- Escucha activa
- Imágenes: Fotografías, cartas, ..
- Música
- Familia
- Asistente personal - cuidador
- Gestor de caso - facilitador

GRUPO FUNDACIÓN SAN CEBRIÁN
Plena Inclusión CyL

RETO

de que algún día cada uno pueda encontrar la suya
VIDAS con
SENTIDO

Gracias !

GRUPO FUNDACIÓN SAN CEBRIÁN
Plena Inclusión CyL