Información e INSCRIPCIÓN

- **Todos los cursos son gratuitos**, pero las plazas son limitadas. ¡Reserva cuanto antes!
- **Comienzo inmediato**. Arrancamos los primeros grupos en octubre.
- Los talleres se impartirán en **modalidad presencial**, en los lugares, días y turnos indicados para cada grupo.
- **Puedes participar en un módulo o en varios**, según tus necesidades.

Inscripción abierta

- Enclave
  Tel.: 687 515 339 | tic-mayor65@enclaveformacion.com
- Concejalía de Bienestar Social.
  Plaza Mariano Timón, s/n. Tel.: 979 718 147
- Centros Municipales de Mayores.
  La Puebla: C/ Estrada, 9. Tel.: 979 100 617
  San Juanillo: C/ Los Robles, 9. Tel.: 979 718 111

www.aytopalencia.es/area/serviciossociales-municipales

Requisitos: personas **mayores de 65 años**.

Para las formaciones "**Módulo 1: Manejo del móvil**" y "**Módulo 2: Sobrevivir a la Entidad Bancaria**" es importante disponer de un teléfono móvil personal para poner en práctica en los cursos los conocimientos.

ENCLAVE grupoTECOPY

Competencias digitales para personas mayores de 65 años

"Mayor65.es"

- GRATUITO
- PRESENCIAL
- Octubre-Diciembre 2023

PALENCIA AYUNTAMIENTO
Concejalía de Bienestar Social

edusi palencia

Unión Europea

Proyecto financiado por la Estrategia D.U.S.I. "Ciudad de Palencia 2014-2020", cofinanciada por el Fondo FEDER de la Unión Europea, dentro del Programa Operativo Plurirregional de España (P.O.P.E) 2014-20.
UNA MANERA DE HACER EUROPA

Competencias digitales para personas mayores de 65 años "Mayor65.es"

Domina tu móvil, las compras seguras y las administraciones online

Módulo 1: Manejo de móvil.

En este curso aprenderás **nociones básicas y sencillas para utilizar tu teléfono móvil** con autonomía. Te enseñaremos a **realizar llamadas** y **enviar mensajes o correos**. Además, te contaremos **qué son las aplicaciones móviles**, para qué sirven, en qué te pueden ayudar, dónde encontrarlas y cómo utilizarlas.

Duración: 9 horas, en 6 sesiones de una hora y media.

Lugar de impartición y horario:

- **Centro de Mayores La Puebla**. Martes y viernes en turno de mañana o tarde.
- **Centro de Mayores San Juanillo**. Martes y viernes en turno de tarde.

Requisitos: Disponer de un teléfono inteligente con acceso a datos.

Módulo 2: Sobrevivir a la entidad bancaria.

Con esta formación, te ayudaremos a **dominar el cajero automático de tu banco**. Te enseñaremos cómo **retirar o ingresar dinero y pagar facturas o recibos** de una manera sencilla. Además, aprenderás a **utilizar la banca online** para conocer tu saldo disponible, **consultar tus últimos movimientos** o **realizar pagos o transferencias** de manera autónoma.

Duración: 7,5 horas, en 6 sesiones de una hora y media.

Lugar de impartición y horario:

- **Centro de Mayores La Puebla**. Lunes y miércoles en turno de mañana o tarde.
- **Centro de Mayores San Juanillo**. Lunes y jueves en turno de tarde.

Requisitos: Disponer de un teléfono inteligente con acceso a datos.

Módulo 3: Trámites digitales con la administración: Ayto, SACYL y otras.

¿No sabes cómo enviar una instancia online al Ayuntamiento? ¿Quieres aprender a gestionar tus citas médicas a través de la aplicación móvil del SACYL? ¿Te piden tener un certificado digital, pero no sabes lo que es? En esta formación, te explicaremos todo esto, y mucho más. Aprenderás todo lo necesario para realizar las principales gestiones con la administración desde cualquier ordenador o dispositivo móvil.

Duración: 9 horas, en 6 sesiones de una hora y media.

Lugar de impartición y horario:

- **Academia FRANMA**, en C. Mayor Principal, 65, 34001 Palencia.
  Lunes y miércoles en turno de mañana o tarde.

Módulo 4: Compras On Line.

¿Quieres aprender a realizar compras On Line? Algunos aspectos son importantes. Debes de saber si la página es segura, conocer los diferentes medios de pago, los mecanismos de seguridad del banco y realizar el seguimiento de tu pedido. También te servirá para **comprar entradas de cine o espectáculos, reservar alojamientos en hoteles o restaurantes, etc.** En este curso, te enseñaremos todo lo necesario.

Duración: 9 horas, en 6 sesiones de una hora y media.

Lugar de impartición y horario:

- **Academia FRANMA**, en C. Mayor Principal, 65, 34001 Palencia.
  Martes y jueves en turno de mañana o tarde.

Módulo 5: Búsquedas en Google, noticias, fake news, seguridad.

Aprende a utilizar internet de manera útil y segura. Gracias a este curso, conocerás los principales navegadores y recursos existentes en la web y, con las nociones que te vamos a dar, sabrás **distinguir las fuentes fiables de las noticias falsas**. Internet tiene mucho que ofrecerte; podrás **consultar el tiempo, la programación de la TV, leer la prensa digital o, incluso, introducirte en el mundo de las redes sociales**, pero **con plena seguridad y confianza**.

Duración: 7,5 horas, en 5 sesiones de una hora y media.

Lugar de impartición y horario:

- **Academia FRANMA**, en C. Mayor Principal, 65, 34001 Palencia.
  Viernes en turno de mañana y tarde. Y a partir de noviembre, lunes y miércoles o martes y jueves en turno de tarde.