Red de Apoyos y de Viviendas colaborativas en Palencia

“MANTENER CAPACIDADES PARA VIVIR A GUSTO EN MI HOGAR”

A

Asociación Juntas/s Alojamiento Socio-colaborativo

“El camino de la juventud lleva toda una vida“
(Pablo Picasso)

11- diciembre -2024

¿QUIENES FORMAN LA INICIATIVA ?

- Somos cerca de 100 personas unidas en la “Asociación Junt@s Alojamiento Socio Colaborativo”. Nuestra finalidad es llevar adelante un programa social para “Mantener la capacidad de vivir y seguir viviendo ,a gusto en nuestro propio hogar”
- Queremos promover, para el presente y futuro, nuestro mayor bienestar integral, en el marco de un proyecto de relaciones de apoyo social mutuo y *viviendas que colaboran en red.*
- Nuestro trabajo es disponer de actividades y servicios comunes, entre personas con similares intereses , para el crecimiento mutuo ,la prevención de la soledad, el mantenimiento de las capacidades y la continuidad de cuidados necesarios, en nuestra casa en adecuadas condiciones.
- **El objetivo: Vivir con calidad a cualquier edad y en el entorno donde queramos vivir**

¿QUÉ FILOSOFIA SUSTENTA NUESTRA RED COLABORATIVA ?

- ✓ **Modelo social auto-gestionado:** Se colabora activamente en las actividades, en la toma de decisiones y gestión .En el funcionamiento es un eje la metodología de intervención social grupal y comunitaria.
- ✓ **Compromiso cooperativo.** El apoyo mutuo, el voluntariado y la cooperación proactiva, son la base de los valores de nuestro Proyecto.
- ✓ **Funcionamiento centrado en las personas:** Para mejorar calidad de vida, desde actividades y servicios compartidos pero considerando siempre soluciones individualizadas.
- ✓ **Previsión y atención a situaciones de posible dependencia y frente a la soledad:** Con una propuesta flexible, tanto de presente como frente a futuras necesidades .
- ✓ **Alcanzar una evolución vital y social con dignidad:** Desde actividades internas y externas (abiertas al entorno) donde la edad no constituye un problema, sino una oportunidad de sacar el máximo partido a las capacidades y experiencia.
- ✓ **Conexión con estrategias de cuidados de larga duración en el propio entorno de convivencia y no en centros asistenciales.**

OBJETIVOS DE LA RED DE APOYO COLABORATIVO DE PALENCIA

- **Contribuir a una red de relaciones interpersonales de madurez activa, que eviten la soledad no deseada, desde distintas actividades significativas y según intereses.**
- **Promover que las personas residan en su vivienda habitual durante el tiempo que deseen, sin que situaciones de edad, enfermedad o dependencia condicionen el tener que buscar otros alojamientos.**
- **Ofrecer apoyos o servicios, desde las preferencias y decisiones de las personas que los van a recibir.**
- **Colaborar creando sinergias y alianzas con otras entidades de cuidados de Palencia optimizando recursos.**

ALGUNAS VENTAJAS DE LA OPCION DE APOYO MUTUO Y DE LAS VIVIENDAS COLABORATIVAS EN RED

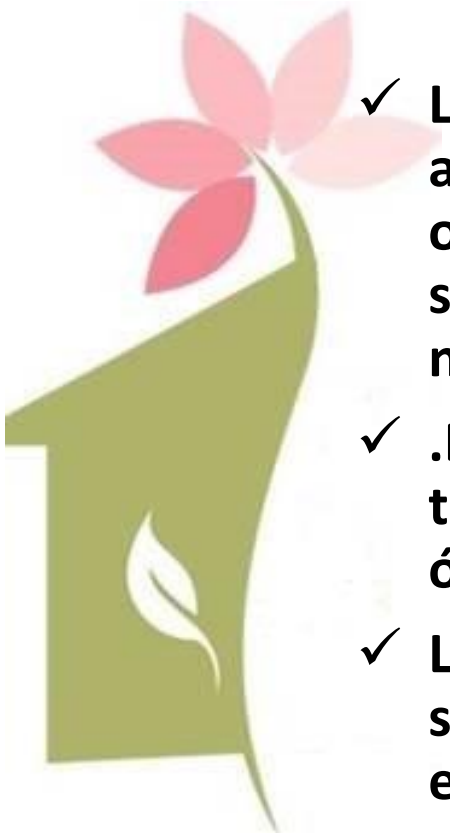
- ✓ **Vida más activa y con mejores condiciones en el DOMICILIO PROPIO, con opción de apoyos personales y compartidos en caso necesario.**
- ✓ **Un modo de evitar situaciones de aislamiento, aumentar seguridad y aprovechar la sinergia de la participación comunitaria y la mutua colaboración.**
- ✓ **Vivir de forma independiente, pero con una red de ayuda mutua organizada, que facilita la activación de recursos personales y comunitarios.**
- ✓ **Disfrutar de relaciones positivas con nuevas personas y de actividades conjuntas de interés proactivo que favorecen mantener la autonomía.**

ACTIVIDADES ACTUALES

- **Las actividades se programan periódicamente , y son autogestionadas por las personas interesadas. Entre otras citaremos :**

- ✓ **Seminarios o cursos para el Autocuidado y bienestar emocional, crecimiento personal y de carácter socio- cultural.**
- ✓ **Música, Baile, lectura y libro fórum, ejercicios de memoria, Video Forum y otras actividades para el fomento de otras capacidades.**
- ✓ **Práctica de idiomas para mantenimiento cognitivo. Talleres sobre temas de salud, nutrición y prevención enfermedades.**
- ✓ **Manualidades, labores, bricolaje , juegos de mesa y torneos**
- ✓ **Excursiones, visitas a otros lugares próximos, charlas, Talleres de reflexión, jornadas, degustaciones , etc.**
- ✓ **Actividades de mantenimiento físico y de relajación con Taichí y yoga, así como de conexión interpersonal, social, vecinal y para fomento del desarrollo de Palencia ciudad u otras.**

PARA CONSEGUIR TODO ESTO EL INSTRUMENTO ES NUESTRA ASOCIACION Y LAS PERSONAS QUE LA INTEGRAN



- ✓ **Las personas socias, aparte de colaborar activamente, abonan una cantidad de cuota fija u otras aportaciones individuales, según el uso de servicios, para hacer viables los objetivos y los gastos necesarios de gestión.**
- ✓ **.El funcionamiento de la gestión es participativo, a través de decisiones en Asamblea General y de los órganos de gobierno estatutariamente previstos.**
- ✓ **Las personas con trayectorias profesionales diversas suponen un referente en las distintas dimensiones de este proyecto.**
- ✓ **Funcionamos a través de Comisiones de trabajo**

SERVICIOS QUE SE GESTIONAN DESDE LA RED DE APOYO MUTUO Y VIVIENDAS COLABORATIVAS

- ✓ **Servicio de " Llamadas Amigas, para acompañamiento y de apoyo para la mejora de relaciones interpersonales, frente a la soledad o afrontamiento y autocuidado en situaciones difíciles.**

- ✓ **Todos aquellos otros servicios que se decida poner en marcha y que permitan prevenir situaciones de dependencia , así como que las personas puedan seguir a gusto y con adecuada atención en su propio hogar.**

- ✓ **CONTAMOS PARA LAS PERSONAS ASOCIADAS CON EL SOPORTE DE UNA SEDE LLAMADA "CIRCULO ABIERTO" en C/ Valentín Calderón ,16 de Palencia**

- CONCLUSIONES

- Este innovador proyecto intergeneracional y socio comunitario tiene esbozado el rumbo, pero todavía quedan muchas gestiones por desarrollar. Y para ello , nos gustaría contar con nuevas personas, que aporten conocimiento e ilusión, para adherirse a construir el diseño de cómo les gustaría vivir.

- Agradecemos el interés por nuestra iniciativa y conste nuestro ofrecimiento para que cualquier persona que tenga interés en disponer de mayor información sobre este proyecto, sin ningún compromiso, nos lo comunica y nos reuniremos de forma mas personal

CONTACTO

- ✓ Asociación: Junt@s Alojamiento Socio- colaborativo –
- ✓ CIF: G 342813 60

- ✓ Consta en el Registro de Asociaciones de la Junta de Castilla y León en Palencia con el nº 0002667

- ✓ Inscrita en el Registro de entidades , servicios y centros de carácter social de la Junta de Castilla Y León, asi como en el de Entidades de Voluntariado

- ✓ Tfnos.: 626 477 569 Mariano Bodero (Presidente)
- ✓ 629 214 988 Mª José Salvador (Secretaría)