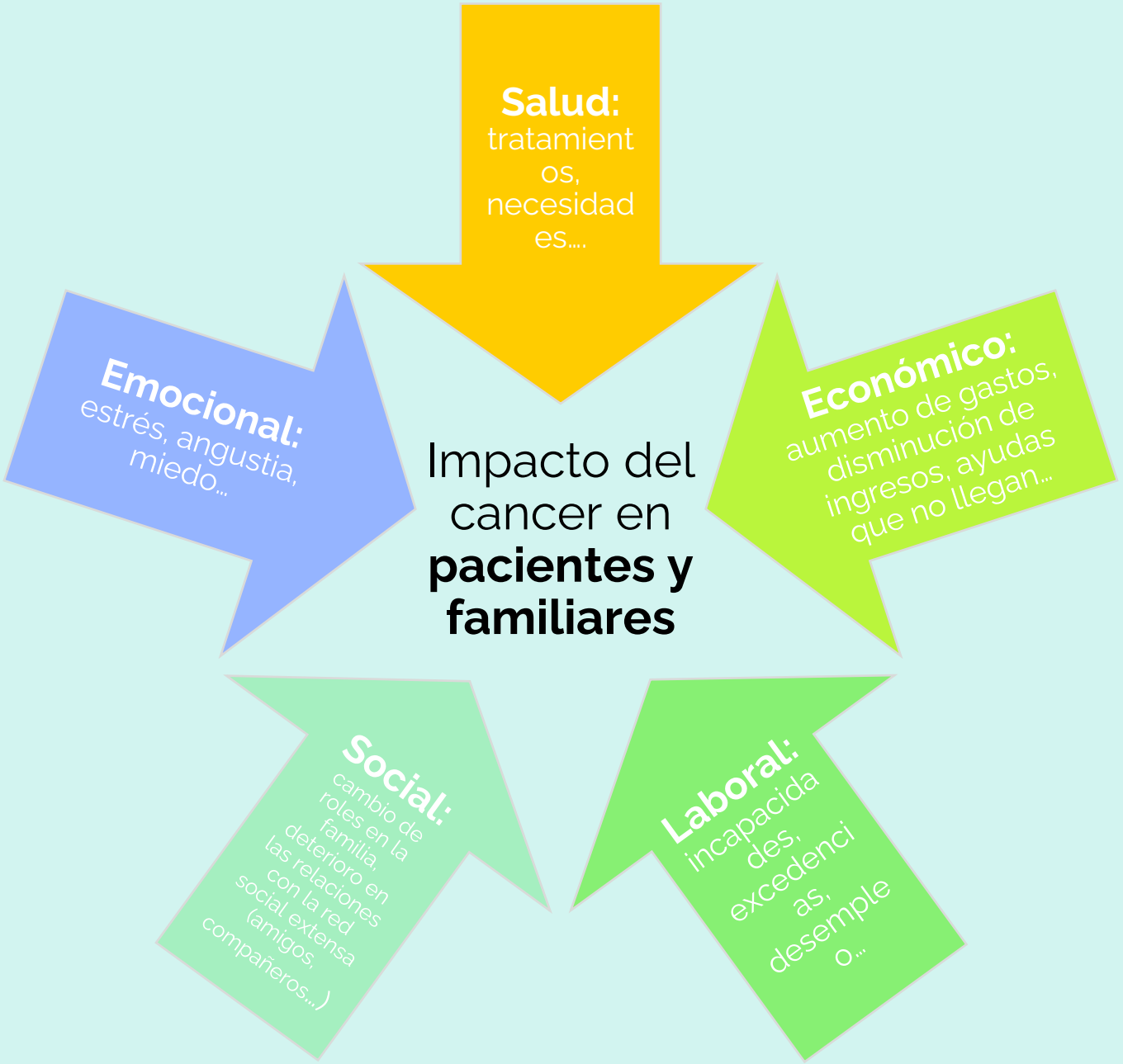
CUIDANDO A PERSONAS EN LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER EN PALENCIA

Cluster sociosanitario
11 diciembre 2024

asociación
española
contra el cáncer



asociación española contra el cáncer

Datos de cáncer en Palencia

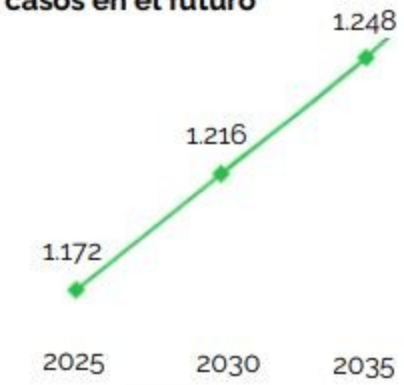
Incidencia 2023
(nuevos casos diagnosticados)

Incidencia

1.170

Diagnósticos más frecuentes

Evolución de nuevos casos en el futuro



Prevalencia 3 años 2023
(nuevos casos diagnosticados en los últimos 3 años y siguen vivos)

Prevalencia 3 años

2.380

Diagnósticos más frecuentes

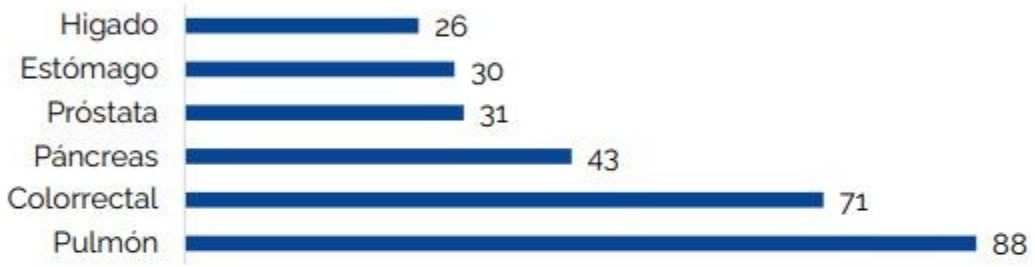
asociación española contra el cáncer

Datos de cáncer en Palencia

Mortalidad 2023
(fallecidos por cáncer)

N.º de fallecidos

491



Población con necesidades de atención de cuidados paliativos
Se estima el número de personas que fallecen cada año siendo potenciales beneficiarios de atención paliativa especializada, en función de la prevalencia de distintas patologías y su sintomatología asociada. Siguiendo el modelo de McNamara et al.

N.º de personas/año con necesidades de atención paliativa

901

No oncológicos
353

Oncológicos
548

Tasa de población potencial paliativa por cada 100.000 habitantes

552,6

Ligeramente superior a la tasa media de Castilla León (500,6)

asociación española contra el cáncer

SERVICIOS GRATUITOS

Paciente y familiares

Servicios gratuitos de la Asociación española contra el cáncer en Palencia

Prediagnóstico --- Diagnóstico --- Tratamiento --- Supervivencia --- Recidiva --- Final de vida

asociación española contra el cáncer

Población de pacientes en Palencia con necesidades biopsicosociales

Número de personas con diagnóstico de cáncer con necesidades de atención

Se estima el número de pacientes potenciales con necesidades en función de las tasas que aparecen en la literatura científica y la estimación de prevalentes 3 años

Necesidades que aparecen en todos los pacientes independientemente de la localización tumoral

Tipo de necesidad	Nº pacientes
Malestar emocional	**1.114**
Ansiedad	**446**
Depresión	**401**
Estrés postraumático	**223**
Dolor	**223**
Fatiga	**891**
Exclusión social	**802**

Necesidades que aparecen en los pacientes con diagnóstico en ciertas localizaciones tumorales

Tipo de necesidad	Nº pacientes
Linfedema	**230**
Problemas sexualidad	**507**
Disfunción suelo pélvico	**309**
Disfunción del habla	**89**

Necesidades que aparecen en los pacientes dependiendo de la edad

Tipo de necesidad	Nº pacientes
Problemas económicos	**406**
Problemas laborales	**228**

asociación española contra el cáncer

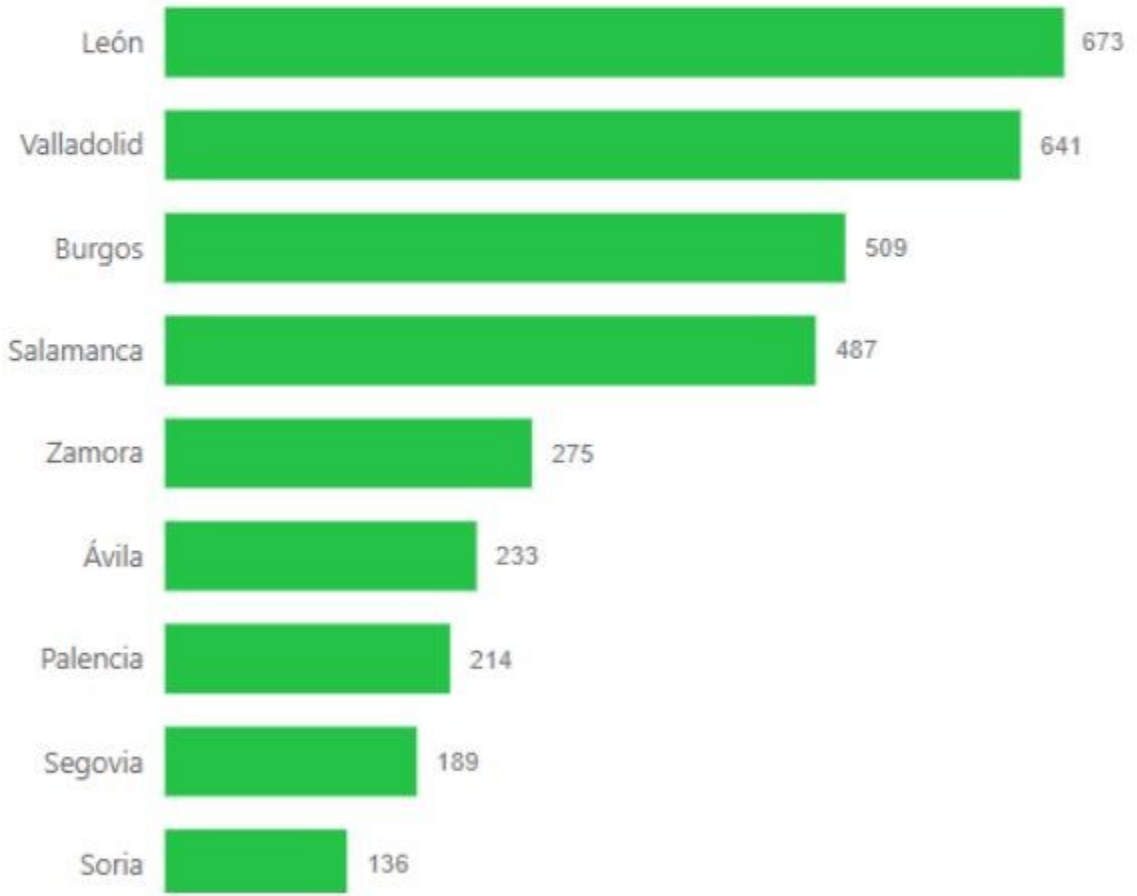
Otros indicadores de interés

Soledad demográfica

(Estimación de personas diagnosticadas de cáncer que viven solas)

Número de pacientes que viven solos en Castilla León

3.358



asociación española contra el cánce

Prevención = Cuidar

asociación
española
contra el cáncer

PREVENCIÓN

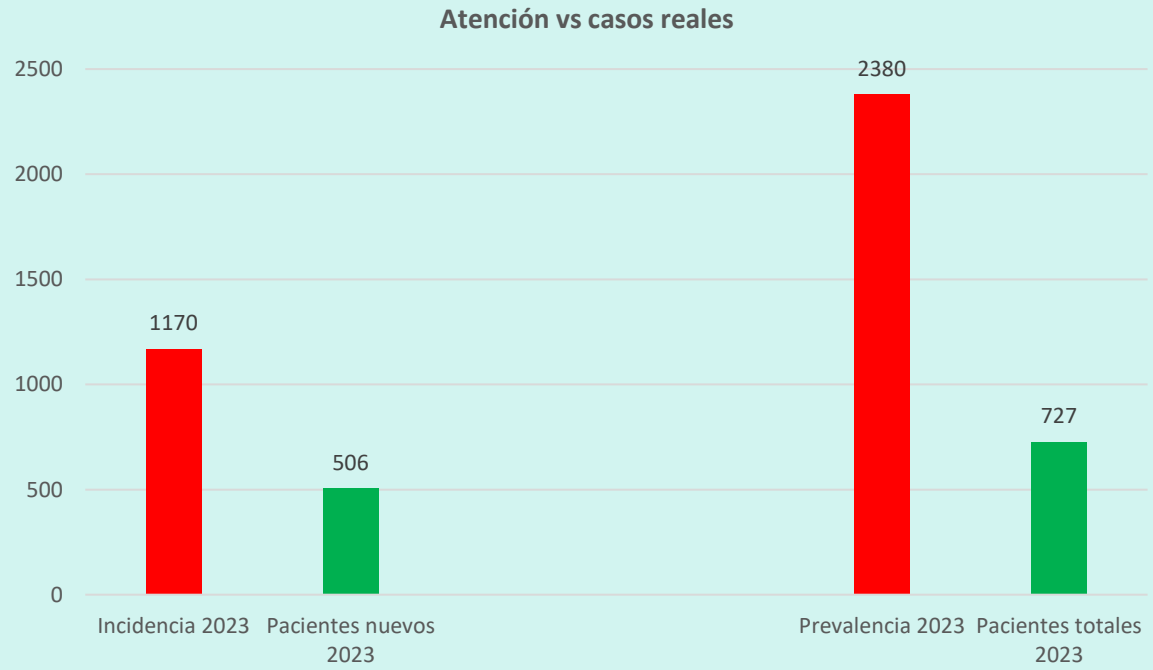
TABACO	• Espacios sin humo • Deshabituación tabáquica
EJERCICIO FÍSICO	• Rutas saludables • Pausas saludables
ALIMENTACION SALUDABLE	• Almuerzo saludable • Guías y orientación a los colegios

asociación española contra el cáncer

PREVENCIÓN

SOL	• Concienciación
DETECCIÓN PRECOZ	• Concienciación
INVESTIGACIÓN	• Divulgación científica • Becas para la investigación

asociación española contra el cáncer



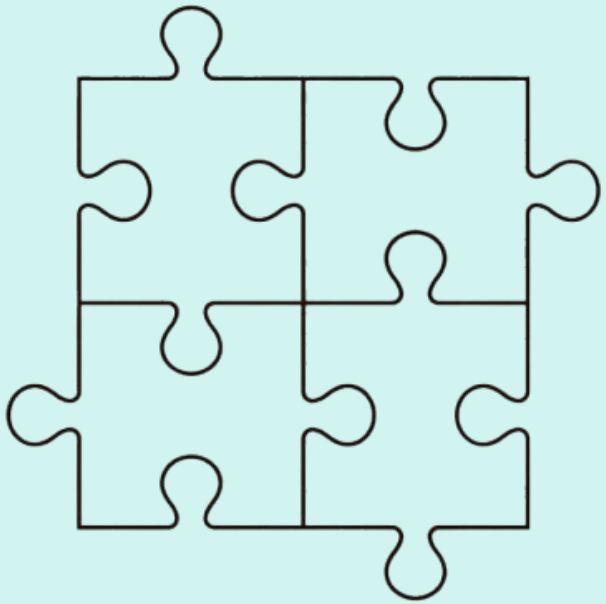
¿Cómo llegar a más?

- Más y mejor información
- Equidad en el reparto de servicios
- Formación a profesionales (profesional y en competencias personales)
- Multidisciplinar → interdisciplinar

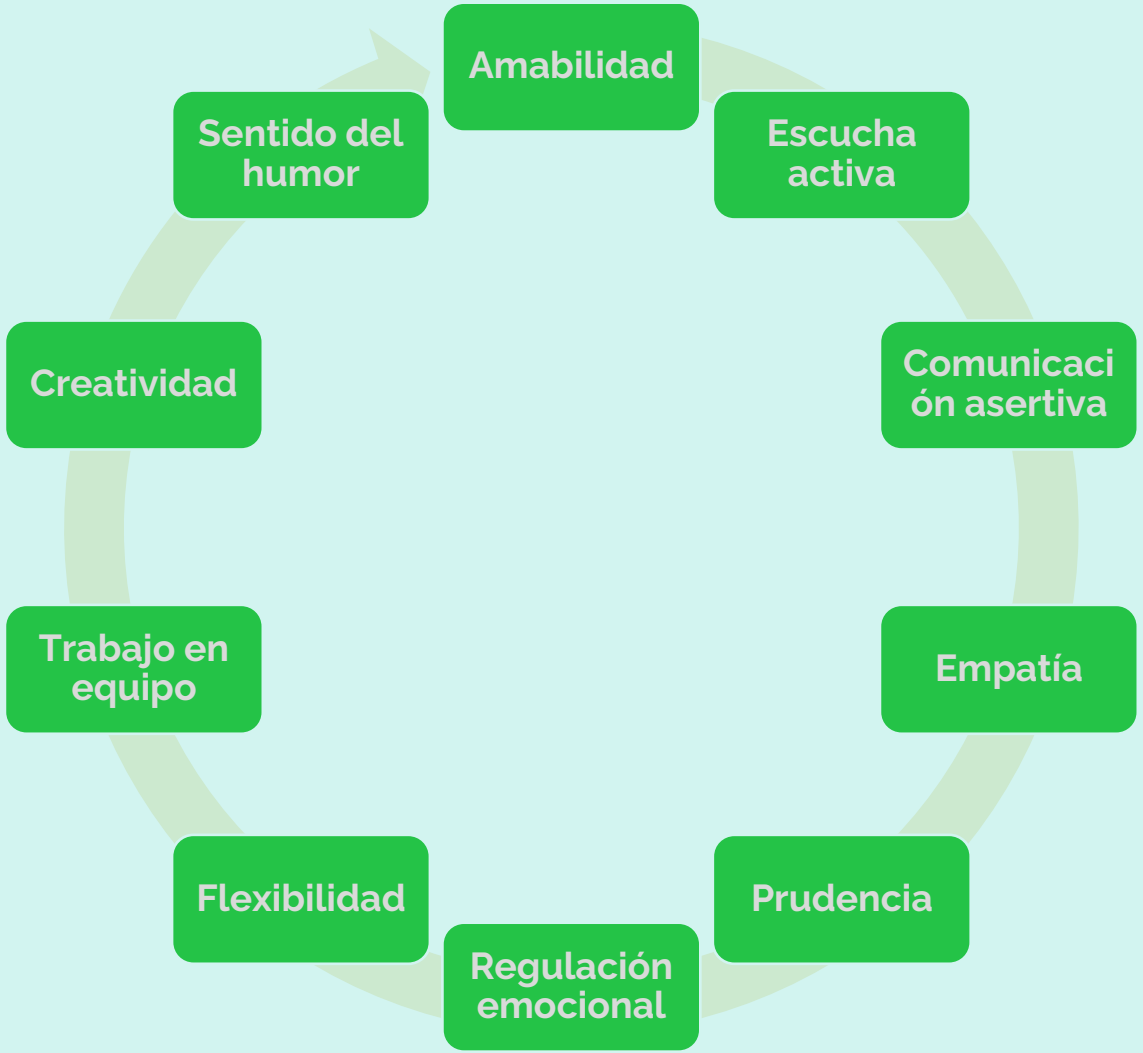
asociación española contra el cáncer

MULTIDISCIPLINAR → **INTERDISCIPLINAR**

- Medicina hospitalaria
- Medicina atención primaria
- Trabajo social
- Enfermería
- Psicología
- Investigación
- Farmacia
- Ejercicio físico
- Nutrición
- Otras ramas sanitarias
- Administraciones
- Otras ONG´s



asociación española contra el cáncer



asociación española contra el cáncer

No atendemos enfermedades, ACOMPAÑAMOS a personas

Valeria Sánchez-Nebreda Arias

Psicóloga

695 791 29
v.sancheznebreda@contraelcancer.es

GRACIAS

asociación española contra el cáncer