Cruz Roja

Ser MayorES

Atención a personas con funciones cognitivas deterioradas

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF

Cruz Roja | NOS IMPULSA | Servicios Sociales de Castilla y León | Junta de Castilla y León

Este proyecto cuenta con la subvención de la Junta de Castilla y León-Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades y que está financiado con cargo a la asignación tributaria del 0,7% del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas para la realización de programas de interés general.

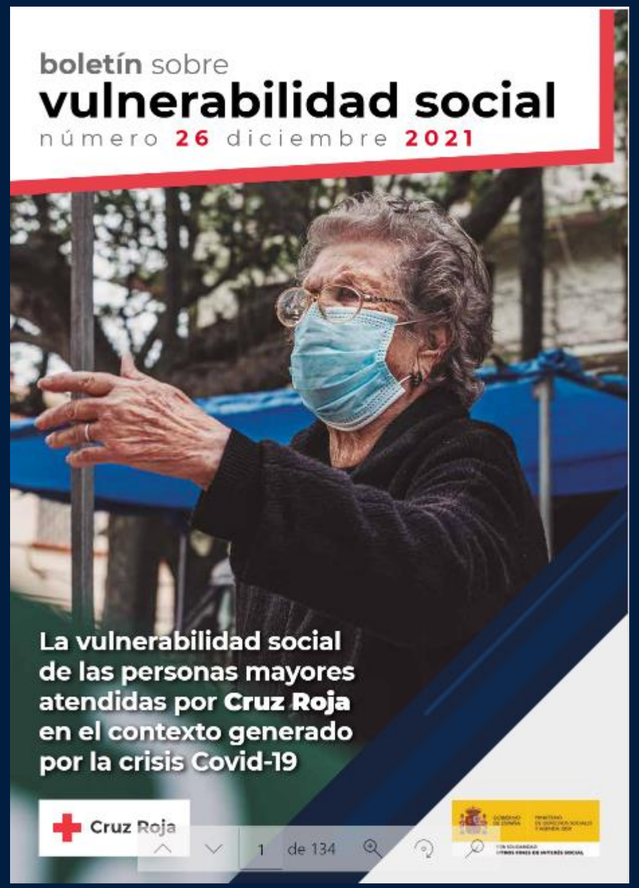
Palencia
23 Marzo 2023

Cruz Roja

• SER MAYORES

SERMayorES trata de trasladar todos los valores y aportes que las personas mayores siguen haciendo a la sociedad.
Intenta sensibilizar y movilizar a todas la personas para que entiendan que la expresión correcta no es "a pesar de los años", sino que la más adecuada es "gracias a los años de experiencia".

SERMayorES significa seguir contribuyendo, seguir aportando experiencia, seguir apoyando a nuestros seres queridos, seguir generando conocimiento, seguir... "siendo y estando".



Cruz Roja

VAMOS A HABLAR SOBRE...

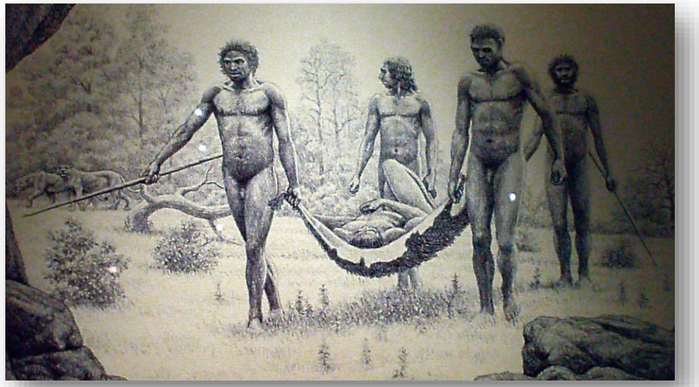
- Conocer el pasado para entender el presente.
- Evolución del trabajo con Personas Mayores en Cruz Roja.
- Las Personas Mayores en Cruz Roja: Prioridades y Cartera de proyectos.
- Proyecto: “**Atención a Personas con Funciones Cognitivas Deterioradas**”.
- Plataforma *Stimulus*: una herramienta digital al servicio de la prevención e intervención del deterioro cognitivo.
- Otros dispositivos tecnológicos.

Cruz Roja

Conocer el pasado para entender el presente...

Cruz Roja

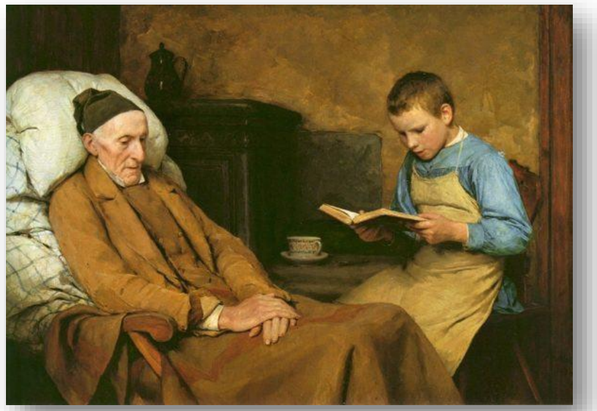
En los orígenes…



- En la **Prehistoria** eran muy pocos los que llegaban a mayores… así que se les atribuían poderes especiales sobrenaturales.

- Hay papiros egipcios de hace más de 4000 años hablando de la pérdida de facultades por la edad y de ungüentos para remediarlo.

- En los **pueblos nómadas** enseguida eran un estorbo y, o ellos se inmolaban o un joven los mataba.



- En general los griegos respetaban a las personas mayores aunque el poder lo detentaban los jóvenes. Las personas mayores romanas tuvieron mayor peso que las griegas.

- En la **Edad Media** predomina la ley del más fuerte y al ser considerados los mayores más débiles, **eran excluidos de la vida pública.**

Cruz Roja

En siglos anteriores…

- Sin embargo en el Renacimiento la situación de las personas mayores mejora, pues la peste acaba con más jóvenes y niños, y las personas mayores se convierten en los “jefes de la familia”.
- En los siglos XVI, XVII y XVIII la esperanza de vida es de 35-40 años y de nuevo se produce un rechazo social generalizado para las personas de edad avanzada.
- En el siglo XIX, con la mejora las condiciones higiénicas y de vida, aumenta el número de personas mayores y cambia el lugar que ocupan socialmente (vuelven a ser más respetados).

Hasta bien entrado el siglo XX, **llegar a la vejez era un privilegio de unos pocos**

El ser humano siempre ha tenido el mismo límite de longevidad desde la prehistoria, pero durante muchos siglos llegar a la vejez era un privilegio de unos pocos, mientras que ahora es lo habitual

Cruz Roja

En la actualidad

- La población mundial ha envejecido en las ultimas cuatro décadas: un 10% son mayores de 65 años (un 20% en Europa y EEUU).
- Cuatro de las diez regiones europeas más envejecidas están en España: Zamora, León, Asturias y Orense.
  - Actualmente en España la esperanza de vida ronda los 84 años.
  - En la provincia de Palencia el 26.7% de su población es mayor de 65 años

SOCIEDAD

Castilla y León será la segunda región de Europa más envejecida en 2040

Tiene la tercera edad media más alta del continente con 53,4 años

14 octubre, 2022 - 13:28

- Factores:
  - Médicos.
  - Nivel socio-económico.
  - Sistemas socio-sanitarios: agua, basuras, hábitos higiénicos, etc…
  - Conductas – estilo de vida saludable: alimentación, ejercicio físico, cuidado del ocio…

Cruz Roja

EVOLUCIÓN DEL TRABAJO DE CRUZ ROJA CON PERSONAS MAYORES

Cruz Roja

EVOLUCIÓN DEL TRABAJO DE CRUZ ROJA CON PERSONAS MAYORES

- **Amplia trayectoria de Cruz Roja** en el trabajo con Personas Mayores: Desde años 70.

- **Las necesidades de las personas mayores han ido cambiando y nuestra respuesta** se adapta a ellas:

  - ✓ La esperanza de vida se eleva.
  - ✓ La esperanza de vida saludable ha descendido en los últimos años, especialmente en las mujeres.
  - ✓ La tasa de riesgo de pobreza se sitúa en torno al 20%, debido especialmente a la bajada de ingresos de las personas menores de 65 años.
  - ✓ Aumento del número de personas mayores que viven solas, especialmente mujeres.
  - ✓ El cuidado por parte de los hombres ha aumentado, aunque sigue siendo mayoritariamente femenino.
  - ✓ La brecha digital se ha reducido.

Cruz Roja

EVOLUCIÓN DEL TRABAJO DE CRUZ ROJA CON PERSONAS MAYORES

Las vulnerabilidades de las personas mayores, **sus capacidades y sus circunstancias han cambiado.**

ES NECESARIO CAMBIAR LA FORMA EN LA QUE LAS ATENDEMOS.

No discriminación

Desde Cruz Roja fomentamos un cambio en la sociedad sobre la manera de pensar, sentir y actuar con respecto a la edad y el envejecimiento.

Queremos mejorar el trato hacia las personas mayores, sin discriminación por su edad, fomentando sus capacidades y ayudando a entender todo lo que pueden aportar a las generaciones presentes y futuras.

Entornos inclusivos

La campaña apunta a la promoción de una sociedad más inclusiva para que se movilice en la lucha contra la vulnerabilidad. Trabajamos con una intención transformadora, con el fin de remover los obstáculos y barreras que condicionan la calidad de vida de las personas mayores y el modo en que convivimos como comunidad. Contempla la intervención sobre los factores que nos rodean para proporcionar un contexto que favorezca un modelo de sociedad más respetuosa y justa, asegurando la participación en igualdad de oportunidades para todas las personas.

Cruz Roja

EVOLUCIÓN DEL TRABAJO DE CRUZ ROJA CON PERSONAS MAYORES

¿CUÁLES SON NUESTRAS PRIORIDADES AHORA?

- Mejorar la resiliencia de las personas.
- Ayudar en situaciones de emergencia.
- Fomentar inclusión y cohesión social.
- Mejorar y proteger sus entornos.

¿CÓMO LO HACEMOS?

- Poniendo a la **persona en el centro de la intervención.**
- **Acompañando a la persona** en un proceso compartido.
- **Enfocando la intervención a las vulnerabilidades de la persona mayor,** pero teniendo en cuenta siempre **sus capacidades.**
- Favoreciendo la **participación activa** de la persona mayor**.**
- Fomentando la **cooperación y coordinación** con otras entidades.

Cruz Roja

ÁREA DE PERSONAS MAYORES: CARTERA DE PROYECTOS

Cruz Roja

ÁREA DE PERSONAS MAYORES: CARTERA DE PROYECTOS

- **Promoción de la Red Social y del envejecimiento saludable.**
- **Información, capacitación y apoyo a familias cuidadoras de personas mayores.**
- **Multicanal SerCuidadorA- Información a personas cuidadoras no profesionales.**
- **Buen Trato a las personas mayores: Promoción del trato adecuado y protección frente al maltrato.**
- **Teleasistencia Domiciliaria.**
- **LOPE.**
- **Servicios complementarios de apoyo a la permanencia en el domicilio.**
- **Transporte con vehículos adaptados.**
- **Centros de día.**
- **Atención a personas en proceso de envejecimiento.**
- **Sensibilización a la sociedad sobre las personas mayores.**
- **Atención a personas con funciones cognitivas deterioradas.**

Cruz Roja

CARTERA DE PROYECTOS PARA PERSONAS MAYORES

INFORMACIÓN, CAPACITACIÓN Y APOYO A FAMILIAS CUIDADORAS DE PERSONAS MAYORES

Mejorar la capacidad de las personas cuidadoras para la gestión de los cuidados de una o varias personas mayores dependientes y reducir la intensidad/carga de trabajo que esto le provoca, compensando las diferencias de sobrecarga entre mujeres y hombres.

MULTICANAL SERCUIDADORA- INFORMACIÓN A PERSONAS CUIDADORAS NO PROFESIONALES

Mejorar la vida de las personas cuidadoras no profesionales mediante la facilitación de información sobre diferentes aspectos relacionados con el cuidado de personas dependientes, a través de una web, canales telefónicos y online, y las redes sociales.

En activo desde 2014

RESULTADOS EN 2022
45 personas atendidas en capital y provincia
19 voluntarios/as implicados

Cruz Roja

CARTERA DE PROYECTOS PARA PERSONAS MAYORES

BUEN TRATO A LAS PERSONAS MAYORES: PROMOCIÓN DEL TRATO ADECUADO Y PROTECCIÓN FRENTE AL MALTRATO

Evitar que las personas mayores en situación de especial vulnerabilidad, puedan convertirse en víctimas de malos tratos, así como a que las personas mayores que hayan sido o estén siendo víctimas de un maltrato en cualquiera de sus formas puedan salir de esta situación recuperando así su calidad de vida, sea a través del cese de la situación de maltrato y/o a través de la superación de las secuelas producidas por el mismo.

En activo desde 2017

RESULTADOS EN 2022
34 personas atendidas en capital y provincia
7 voluntarios/as implicado

Cruz Roja

CARTERA DE PROYECTOS PARA PERSONAS MAYORES

SERVICIOS COMPLEMENTARIOS DE AYUDA A LA PERMANENCIA EN EL DOMICILIO.

Aumentar la capacidad de las mujeres y hombres mayores para la realización de actividades básicas e instrumentales en su vida cotidiana.

En activo desde 2009

RESULTADOS EN 2022
150 personas atendidas en capital y provincia
13 voluntarios/as implicados

Cruz Roja

CARTERA DE PROYECTOS PARA PERSONAS MAYORES

PROMOCIÓN DE LA RED SOCIAL Y DEL ENVEJECIMIENTO SALUDABLE:

Reducir el sentimiento de soledad y el aislamiento involuntario a través del refuerzo y fortalecimiento de la red social de la persona mayor fomentando siempre su participación y protagonismo, teniendo en cuenta sus fortalezas, debilidades y circunstancias particulares.

Reducir el impacto negativo del deterioro físico que inevitablemente se produce a medida que aumenta la edad, posibilitando que la persona mayor pueda tener un mejor control de su salud y pueda incorporar hábitos de vida que retrasen la aparición de enfermedades crónicas o incidan de manera negativa en su salud física.

En activo desde 2014

RESULTADOS EN 2022
278 personas atendidas en capital y provincia
34 voluntarios/as implicados

Cruz Roja

CARTERA DE PROYECTOS PARA PERSONAS MAYORES

- Más de dos millones de personas mayores de 65 años viven solas en España (INE)

- OMS ⟶ Recomienda cuidar y promover las redes sociales para prevenir y reducir el riesgo de demencia.

- Soledad no deseada ⟶ Aumento del riesgo de sufrir deterioro cognitivo.

Cruz Roja

CARTERA DE PROYECTOS PARA PERSONAS MAYORES

Servicio de Teleasistencia

Servicio de prevención e información en materia de salud a través de campañas telefónicas

Ayudas atención a necesidades REACCIONA

Transporte en vehículos adaptados

Activación voluntariado

Cruz Roja

“ATENCIÓN A PERSONAS CON FUNCIONES COGNITIVAS DETERIORADAS”

Subvencionado por la Junta de Castilla y León con cargo a la asignación tributaria del IRPF

FINANCIADO POR:

Cruz Roja | NOS IMPULSA | Servicios Sociales de Castilla y León | Junta de Castilla y León

Cruz Roja

“ATENCIÓN A PERSONAS CON FUNCIONES COGNITIVAS DETERIORADAS”

OTRAS ENTIDADES COLABORADORAS:

PALENCIA AYUNTAMIENTO

Diputación DE PALENCIA

Cruz Roja

PROYECTO “ATENCIÓN A PERSONAS CON FUNCIONES COGNITIVAS DETERIORADAS”

- Se enmarca dentro de la ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA PARA LAS PERSONAS MAYORES Y DE PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN CASTILLA Y LEÓN 2017 – 2021 de la Junta de Castilla y León.

- Inicia su andadura en Palencia en el año 2016

- En 2022 atendimos a 69 personas con la colaboración de 26 voluntarios/as

Cruz Roja

PROYECTO “ATENCIÓN A PERSONAS CON FUNCIONES COGNITIVAS DETERIORADAS”

OBJETIVO

Mantener y/o mejorar las funciones cognitivas (memoria, atención, lenguaje, cálculo, orientación, razonamiento) de las mujeres y hombres mayores de 65 años para continuar haciendo las actividades de su vida cotidiana dentro de su entorno habitual.

PREVENCIÓN

1- **Concienciar** a la persona sobre aspectos que ayuden al mantenimiento y/o mejora de sus funciones cognitivas

2- **Mejorar las competencias** personales y técnicas para el mantenimiento y/o compensación de las funciones cognitivas

3- Realizar **actividades** para mantener y compensar las funciones cognitivas deterioradas.

4- Mejorar la **implicación de la persona** para el mantenimiento y mejora de sus funciones cognitivas

Cruz Roja

PROYECTO “ATENCIÓN A PERSONAS CON FUNCIONES COGNITIVAS DETERIORADAS”

DESTINATARIOS

Personas mayores de 65 años con preocupación por su memoria con olvidos debidos a la edad y/o a las primeras etapas de enfermedades relacionadas con la memoria, con deterioro en alguna de sus funciones cognitivas en fases incipientes (leves, moderadas) sin precisar diagnostico (necesidad sentida y derivaciones).

La adhesión/permanencia de las personas usuarias es voluntaria y está sujeta a su disponibilidad y su capacidad para realizar las actividades de forma óptima.

Cruz Roja

PROYECTO “ATENCIÓN A PERSONAS CON FUNCIONES COGNITIVAS DETERIORADAS”

METODOLOGÍA

Trabajar la memoria de forma amena y divertida.
Lo hacemos en grupo y tratamos de mejorar y/o mantener las capacidades de atención, concentración, lenguaje, cálculo, etc., siendo uno de nuestros objetivos el fomento de las relaciones sociales, el bienestar emocional y otros aspectos que contribuyen a la salud cerebral.

ACCIÓN VOLUNTARIA

- Dinamizar y participar en las sesiones de estimulación cognitiva.
- Acompañar a las actividades y salidas culturales.
- Seguimiento de la evolución de las personas participantes.

Cruz Roja

PROYECTO “ATENCIÓN A PERSONAS CON FUNCIONES COGNITIVAS DETERIORADAS”

ACTIVIDADES MÁS DESTACADAS

- Talleres grupales semanales:
    - Ejercicios de atención y concentración.
    - Juegos colaborativos y de creatividad.
    - Lecturas y tertulias.
    - Trabajo en emociones.
- Actividades culturales: charlas y visitas.
- Plataforma STIMULUS

Cruz Roja

PLATAFORMA STIMULUS:

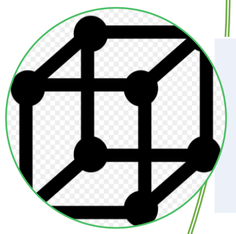
UNA HERRAMIENTA AL SERVICIO DE LA PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO

Cruz Roja

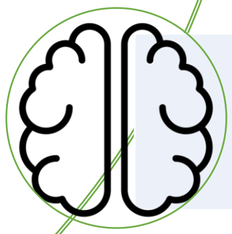
PLATAFORMA STIMULUS:
UNA HERRAMIENTA AL SERVICIO DE LA PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO

Terapia no farmacológica

Objetivo: **mejorar o paliar los déficits cognitivos**



Sesiones estructuradas

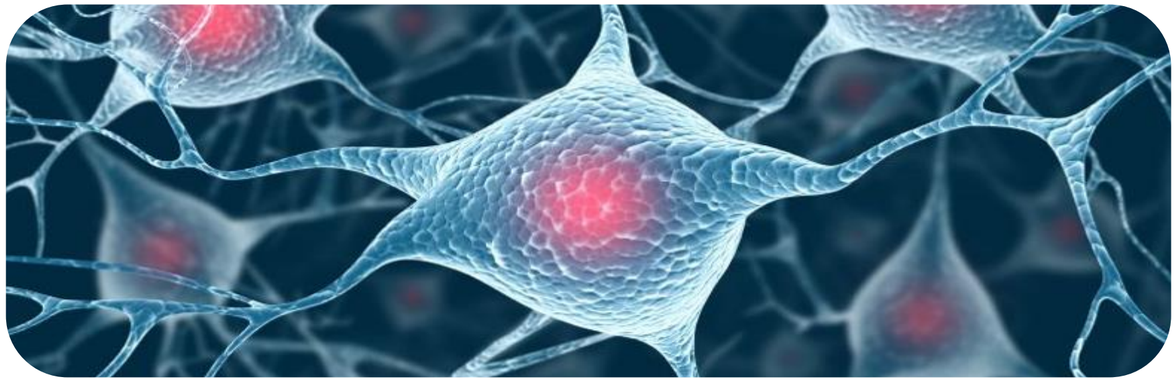


Gracias a la **capacidad plástica del cerebro**: restaurar esas funciones o bien compensarlas con el aprendizaje de otras habilidades

Cruz Roja

PLATAFORMA STIMULUS:
UNA HERRAMIENTA AL SERVICIO DE LA PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN DEL DETERIORO COGNITIVO

Amplio registro de **indicadores** para generar informes y realizar seguimiento.



Basado en la evidencia. Fundamentado en una sólida **base científica**.

Ejercicios basados en tareas clásicas de entrenamiento + tareas innovadoras con amplio respaldo empírico.

Cruz Roja

OTROS DISPOSITIVOS TECNOLÓGICOS AL SERVICIO DE LAS PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO

Cruz Roja

OTROS DISPOSITIVOS TECNOLÓGICOS

Localización de Personas con deterioro cognitivo (LOPE)

Localización remota permanente de personas con deterioro cognitivo leve o moderado a través de un dispositivo GPS que porta la persona usuaria.

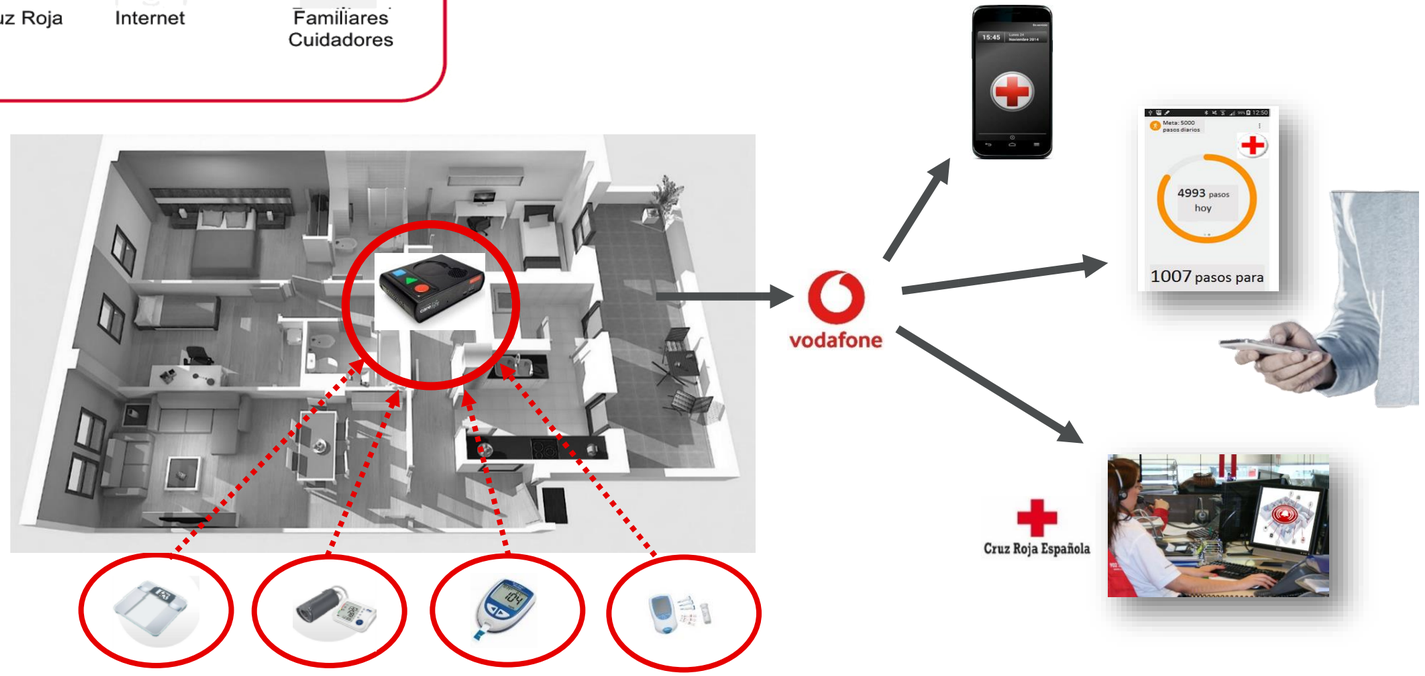
Permite alertar al centro de atención o familiares/cuidadores ante salidas de zonas seguras o entrada en zonas peligrosas previamente configuradas.

Cruz Roja

OTROS DISPOSITIVOS TECNOLÓGICOS

Servicio de telemonitorización asistencial sociosanitaria inteligente e integral

GARANTIZAR LA SEGURIDAD Y PRESERVAR LA SALUD DE LA PERSONA DENTRO Y FUERA DEL DOMICILIO: CUIDATE+ INTEGRAL



Cruz Roja

«Envejecer es como escalar una gran montaña:
mientras se sube las fuerzas disminuyen, pero la mirada es más libre, la vista más amplia y serena.»
Ingmar Bergman

Cruz Roja

¡GRACIAS!

magago@cruzroja.es