



Ayuntamiento de Palencia



¿Qué quieres cambiar? Sé la protagonista de tu vida

Del 4 de marzo al 10 de abril. *

Imparte: Concepción Gutiérrez. Psicóloga
Martes y jueves de 17:30 a 19 horas
Edificio municipal. Plaza Mariano Timón s/n
Plazas: 24



Pilates

Del 4 de marzo al 29 de abril

Martes y jueves de 18 a 19 horas
Bella Luna. Escuela de Danza. C/ Mayor, 73
Plazas: 20



Técnicas de Control y Manejo del estrés *

Del 5 de marzo al 30 de abril

Imparte: Teresa Purón. Psicóloga
Miércoles de 17:30 a 19:30 horas
Edificio municipal. Plaza Mariano Timón s/n
Plazas: 24



Danza del vientre

Del 5 de marzo al 28 de mayo

Miércoles de 17 a 18 horas
Bella Luna. Escuela de Danza. C/ Mayor, 73
Plazas: 20

* Si tienes menores a cargo, pregunta por los "talleres concilia" en la Concejalía de Infancia

REQUISITOS GENERALES

- Mujeres empadronadas en Palencia hasta 65 años.
- Plazo de inscripción permanecerá abierto hasta que se cubran las plazas.
- Las plazas se otorgan por orden de inscripción y pago del correspondiente precio público de 20€ por curso (10€ si es perceptora de Renta Garantizada de Ciudadanía).
- Las personas interesadas solicitarán el taller mediante instancia específica a través del registro general del ayuntamiento. Se notificará a las admitidas.

Información e inscripciones:

Sección de Familia, Mujer, Juventud e Infancia.
Plaza Mariano Timón s/n • Teléfono: 979 718 162
www.aytopalencia.es/te-ofrecemos/familia-y-mujer



Concejalía de la Mujer



CONCEJALIA DE

Infancia



Mujer haz una PAUSA

